

# Vaše první krůčky s Healy!

Gratulujeme vám k pořízení přístroje Healy.

Dnes se vydáte na novou cestu za zdravím a celkovou pohodou. Odteď budete mít vždy přístup k úlevě od bolesti, ke všem potřebným frekvencím, které budou podporovat vaše tělo a mysl, i k dosahování vašich cílů v oblasti zdraví.



## HEALY JE JEDNODUCHÝ!

**Healy International B.V.**

Paterswoldseweg 806

BM 9728 Groningen | Netherlands

[www.healy.world](http://www.healy.world) | [contact@healy.world](mailto:contact@healy.world)

Jedno je jisté: Při používání přístroje Healy nemůžete udělat chybu (budete-li postupovat v souladu s instrukcemi v návodu k použití a budete-li brát ohled na kontraindikace). Jakmile se seznámíte s hlavními funkcemi svého nového pomocníka, sbírání zkušeností už je hračka. S přístrojem vám byl dodán i videonávod obsahující pět krátkých videí, která vysvětlují vše, co byste o uvedení přístroje Healy do provozu a jeho používání měli vědět, a jak stahovat, instalovat a používat aplikaci.

Healy je nositelné zařízení, které obsahuje celou řadu IMF programů pro harmonizaci vašeho bioenergetického pole\*.

**Jak vybrat správný frekvenční program Healy?**

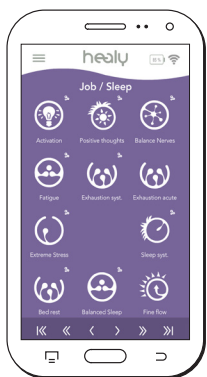
**Hlavně byste měli vědět:** Žádný program Healy není „špatný“ – všechny jsou správné! Abyste ale našli ten, který je pro vás nejhodnější, musíte postupovat následovně:

\*Tento materiál je určen pro použití pouze v Asii. Výrobek Healy je určen harmonizaci bioenergetické rovnováhy a k rychlejšímu zotavení, ke zvýšení vitality a pocitu celkové pohody, nikoli k léčbě, zmírnění, diagnostice či prevenci onemocnění. Informace na těchto stránkách slouží pouze pro referenční a vzdělávací účely. Nedá se považovat za náhradu odborného lékařského poradenství, diagnostiky nebo léčby. Takového poradenství byste vždy měli vyhledat u kvalifikovaného lékařského odborníka.

I když se Healy World snaží udržovat informace uvedené na těchto stránkách aktuální, neposkytuje se žádná záruka ohledně přesnosti, vhodnosti nebo včasnosti informací. Healy World nenes odpovědnost za žádné ztráty či škody vzniklé v důsledku použití informací uvedených na těchto stránkách. Všechny informace se poskytují „tak, jako jsou“ a zodpovědnost za jejich interpretaci a použití nese výhradně uživatel.

## KROK 1

Vyberte si program, který odpovídá vašim aktuálním problémům a potřebám – poznáte to už podle názvu a popisu\*\*. Popisy najdete v příručce pro IMF aplikace v rámci aplikace Healy pro harmonizaci bioenergetického pole.



Pokud například máte pocit, že vás trápí stres, zvolte program, jehož název tomu odpovídá, je-li to velmi akutní stres, zvolte „Stress acute“ (Akutní stres). Pokud se na základě názvu nebo popisu zdá vhodných více programů, můžete je střídat nebo aplikovat postupně.

Další příklad: Pokud se chystáte hubnout, zvolte program\*\*\* „Weight“ (Hmotnost) ve skupině „Fitness“, anebo pokud si připadáte nevyrovnaně, zvolte program „Duševní rovnováha“, čímž harmonizujete svoje energetické pole a podpoříte dosažení svých cílů.

\*\*Popisy IMF programů Healy vás mají usměrnit při co nejlepším využívání programů, nejsou určeny pro diagnostiku, terapii, léčbu ani prevenci chorob či poskytování lékařského poradenství. Pokud se domníváte, že možná máte určitý zdravotní stav, vždy se poradte se zdravotnickým odborníkem.

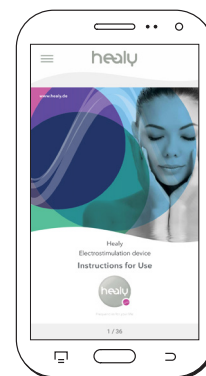
\*\*\*Healy není program na hubnutí.

## KROK 2



Bez ohledu na to, zda jste si už našli vhodné programy pomocí výše uvedených tipů: Vždy byste měli použít programy Zlatého cyklu, které jsou z dobrého důvodu zahrnuté v každé edici Healy. Prostudujte si specifikace sedm programů v rámci Zlatého cyklu a zvolte si ty, které nejvíce vyhovují s ohledem na vaši situaci.

Jste-li unavení, zvolte program „Energie“, jste-li ve stresu, zvolte program „Relaxace“. V rámci Zlatého cyklu každopádně doporučujeme programy „Rovnováha“ a „Bytí“. Ty jsou navrženy tak, aby zajistily základní harmonii těla a mysli, a používají se u nich frekvence vhodné pro jakoukoliv situaci. Tyto programy (které se vždy provádějí přes zápěstí) můžete aplikovat pravidelně, dokonce i denně.



Prosíme, řiďte se následujícími radami:



V mnoha případech tyto první dva kroky stačí k tomu, abyste zažili pozitivní účinky přístroje Healy na vaši celkovou pohodu a dosahování vašich cílů. To ale není vše: Přes aplikaci HealAdvisor máte přístup ke všem zkušenostem našeho týmu expertů a údajům z tisíců aplikací přístroje Healy. Aplikace HealAdvisor vás provede několika otázkami, které vám pomohou určit, které frekvenční programy Healy pro harmonizaci bioenergetického pole jsou pro vás vhodné. Ty si ale můžete snadno a pohodlně najít pomocí funkce vyhledávání. Pokud nebudete moci najít to, co hledáte, můžete z aplikace HealAdvisor poslat dotaz přímo týmu expertů.

Vidíte: Můžeme vás ujistit, že používání přístroje Healy je snadné, nemůžete udělat chybu. To samozřejmě platí, budete-li postupovat v souladu s instrukcemi v návodu k použití a budete-li brát ohled na kontraindikace. Jakmile na základě některého z výše uvedených postupů naleznete svůj oblíbený program Healy, můžete je začít využívat podle potřeby pravidelně (v jakémkoliv sledu).

## KROK 3

- Když budete zařízení Healy používat pro úlevu od bolesti, vždy dodržujte návod k použití, který s ním byl dodán.
- Omezte použití na tři frekvenční programy denně, ideálně dva ráno a dva odpoledne nebo večer.
- Při používání přístroje Healy pijte dostatek vody. Doporučujeme 6 až 8 sklenek vody denně, zejména před použitím zařízení Healy pro úlevu od bolesti a ráno, pro lepší účinnost programů.
- Nastavte intenzitu programu pomocí aplikace, abyste frekvence cítili, ovšem bez nepříjemných pocitů nebo dráždění. V tomto případě méně znamená více.
- Mobilní telefon můžete odložit, přepnout do režimu „letadlo“ nebo jej vypnout, přístroj bude fungovat i nadále, jakmile je program jednou spuštěn. Telefon musíte brát do ruky jen v případě, že potřebujete změnit nebo spustit jiný program nebo nastavit intenzitu.
- Během používání přístroje Healy byste měli být uvolnění, například během poslouchání oblíbené hudby. Pokud to není možné, můžete Healy používat během jakékoli jiné činnosti; Healy však nepoužívejte během řízení vozidla nebo při obsluze strojů.

To je vše. Nám už zbývá jen říci:  
**Hodně štěstí a úspěchů s vaším novým přístrojem Healy!**