



HealAdvisor

App Manual

www.healyworld.net

HealAdvisor

App Manual



Oznámení:

Obsah zobrazený v aplikaci HealAdvisor nepředstavuje lékařskou pomoc, kterou může poskytnout pouze lékař. Programy Healy a další rady jsou doporučení, která závisí na vstupu uživatele. Pokud máte zdravotní stav nebo podezření na něj, nebo jste v péči zdravotnického pracovníka, měli byste se před dodržováním těchto doporučení poradit se svým lékařem.

Aplikace HealAdvisor a její doporučení jsou určeny k tomu, aby vás vedly k co nejlepšímu využívání frekvenčních programů Healy, nikoli k diagnostice, léčbě, léčbě nebo prevenci jakékoli nemoci nebo k poskytování lékařské pomoci. Pokud se domníváte, že můžete mít zdravotní stav, vždy se poraďte s lékařem.

Obsah zobrazený v aplikaci Digital Nutrition nepředstavuje lékařskou pomoc, kterou může poskytnout pouze lékař. Zobrazené látky, potraviny a programy Healy jsou doporučení, která závisí na vstupu uživatele. Pokud máte nebo máte podezření na intoleranci na potraviny, alergie, nedostatky nebo zdravotní stav, nebo pokud vám lékař doporučil doplňkový režim, měli byste se před těmito doporučeními poradit s lékařem nebo jiným zdravotnickým pracovníkem.

V. 1.3 | 2020-05-03

© 2020 Healy World GmbH

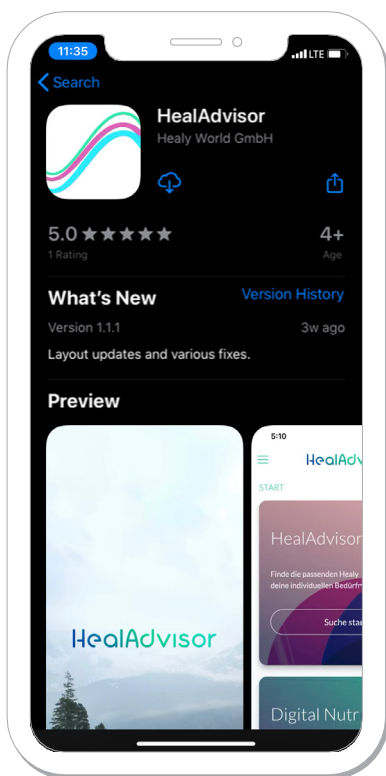
All rights reserved. Publication - in particular on the Internet -, electronic duplication and reprint, also in extracts, is forbidden. Any exceptions require the express permission of Healy World GmbH.

Obsah

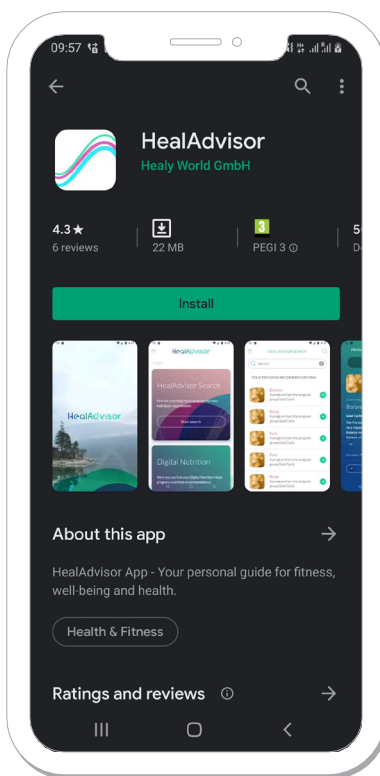
Úvod :	4
1 Domácí menu	6
1. HealAdvisor modul vyhledávání	6
1. Nebyl nalezen žádný doporučený program	8
2. Modul digitální výživy	9
3. Digital Nutrition "celá" obrazovka	9
4. Digital Nutrition "Asistent"	10
5. Digital Nutrition "Hledat"	12
1.2.4 Digital Nutrition "obchod seznam"	13
2 My Programs Menu	14
3 Settings Menu	15
1. Změna jazyku	15
2. Profil	15
3. Tvoje Healy Editice	15
4. Spusti oznámení	15
5. Podpora	16
6. Následuj nás	16
7. Ohodnoťte tuto aplikaci	16
8. Info	16
9. Odhlášení	16

Introduction - Úvod

Aplikace HealAdvisor je aplikace založená na předplatném, která funguje jako doplňková aplikace pro vaši zkušenost s Healy. Aplikaci HealAdvisor si můžete stáhnout zdarma z Apple App Store a Google Play Store. Chcete-li zahájit stahování pro iPhone, klikněte prosím na ikonu „Stáhnout cloud“ v pravém horním rohu, viz **obrázek 0.1**, a pro chytré telefony Android klikněte na tlačítko „Instalovat“, viz **obrázek 0.2**.



Obrázek 0.1: Download Apple App Store



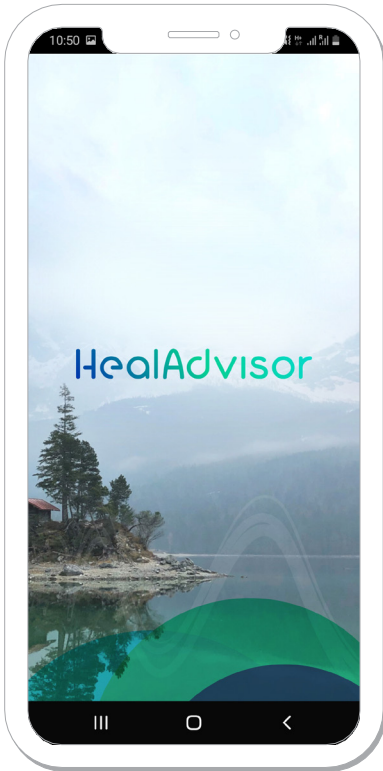
Obrázek 0.2: Download Google Play Store

Po úspěšném dokončení stahování a instalace aplikace HealAdvisor spusťte aplikaci HealAdvisor, viz **obrázek 0.3**. Poté budete uvítáni s vyloučením odpovědnosti. Po přečtení stiskněte tlačítko „Další“. Přesměruje vás na přihlašovací obrazovku, **obrázek 0.4**, kde se můžete přihlásit pomocí e-mailové adresy a hesla, které jste použili k registraci na webu Healy, i když jste aplikaci HealAdvisor nikdy dříve nepoužívali. Neexistuje žádný proces registrace, protože jsme implementovali funkci SSO (Single Sign-On), která vám umožňuje přihlásit se do všech našich aplikací a digitálních platform pouze s vašimi registračními daty Healy World. Před přihlášením si budete muset přečíst prohlášení o ochraně osobních údajů, podmínky použití a prohlášení o souhlasu a souhlasit s nimi. Poté budete moci stisknout tlačítko „Přihlášení“, viz **obrázek 0.5**. Po úspěšném přihlášení se aplikace synchronizuje s cloudem, viz **obrázek 0.6**.

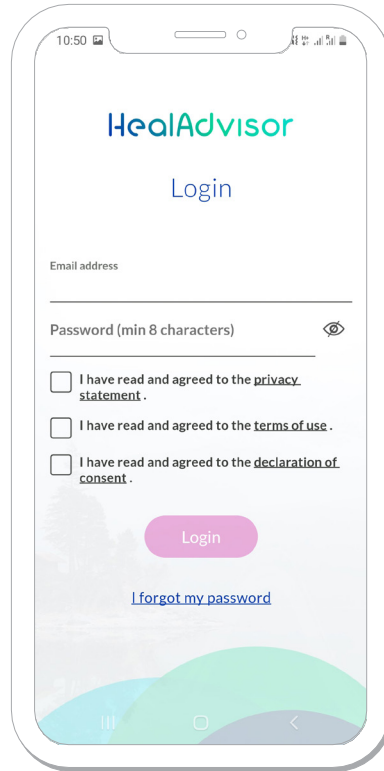
Poznámka:

Pro proces synchronizace doporučujeme stabilní a rychlé WiFi připojení.

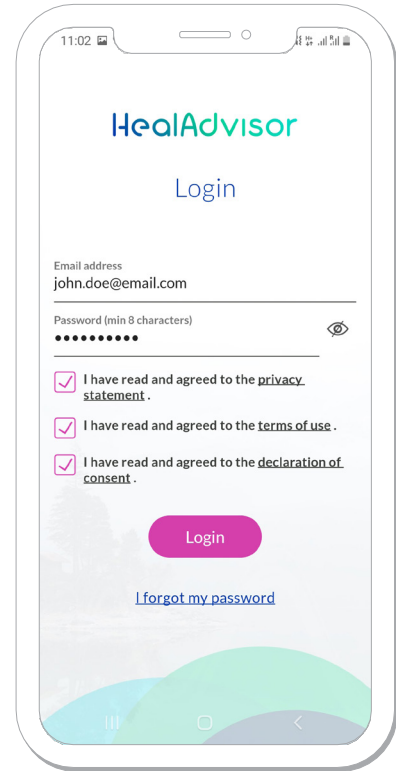
Po úspěšné synchronizaci budete vítáni v aplikaci HealAdvisor. Stisknutím tlačítka „Start“ budete přesměrováni na domovskou obrazovku aplikace HealAdvisor, viz **obrázek 0.7**.



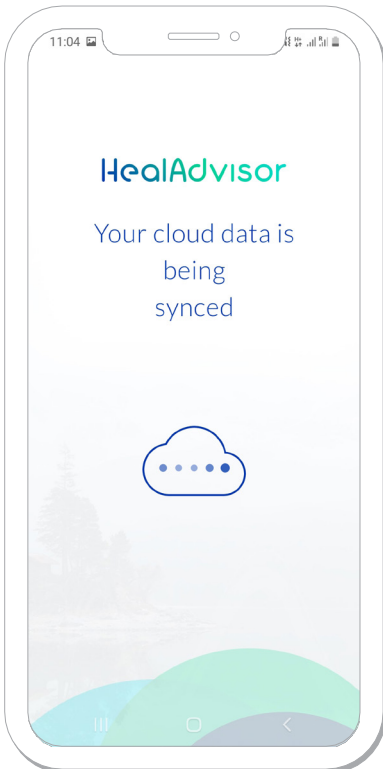
Obrázek 0.3: Splash screen



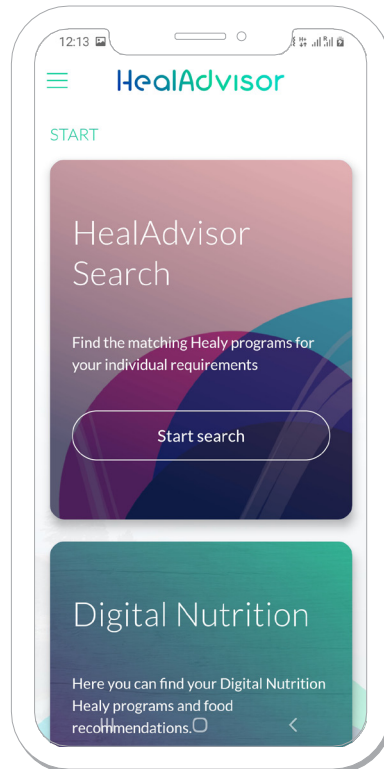
Obrázek 0.4: Login screen



Obrázek 0.5: Login screen with filled in information and checked boxes



Obrázek 0.6: Cloud sync is in progress



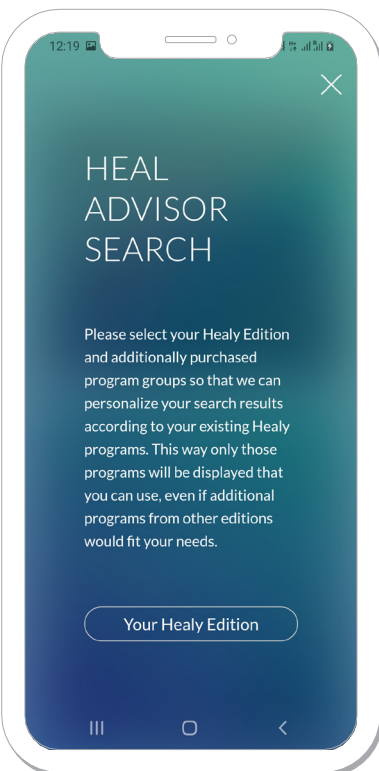
Obrázek 0.7: Home menu screen

1 The Home Menu – domácí menu

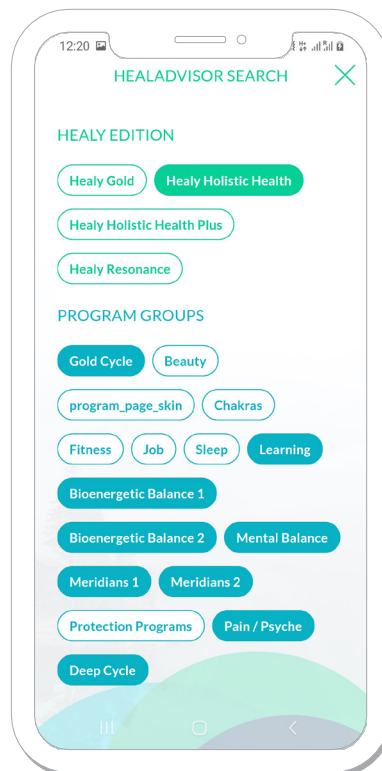
Nabídka Domů se skládá z dostupných předplatných pro aplikaci HealAdvisor, například HealAdvisor Search a Digital Nutrition, viz **obrázek 0.7**. Pokud mají tlačítka „Zahájit hledání“ a „Spustit“ bílý obrys, znamená to, že jsou aktivována příslušná předplatná. Pokud mají tlačítka „Zahájit hledání“ a „Spustit“ šedý obrys, znamená to, že předplatné není aktivováno. Aby bylo možné předplatné aktivovat, musíte si je nejprve zakoupit v obchodě Healy Shop. Můžete si zakoupit jedno nebo obě předplatná.

1.1 HealAdvisor Search Module – modul vyhledávání

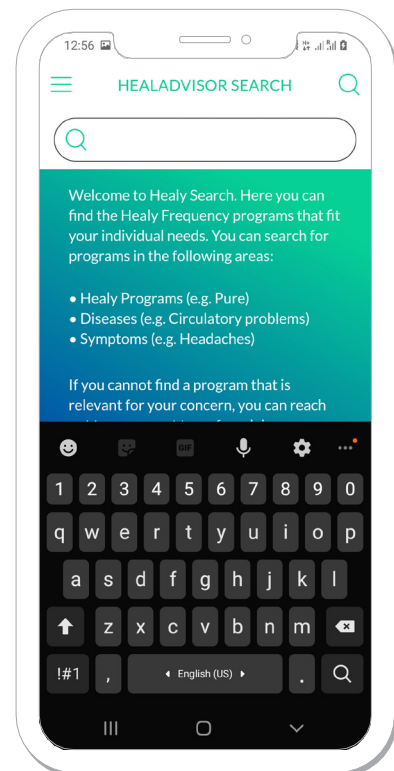
Modul HealAdvisor Search umožňuje vyhledávat programy Healy Frequency, které vyhovují vašim individuálním potřebám. Jakmile stisknete tlačítko „Zahájit hledání“, budete muset zvolit svou edici Healy, pokud používáte aplikaci poprvé, viz **obrázek 1.1.1**. Můžete si vybrat libovolnou edici Healy Edition a přidat stránky programu, viz **obrázek 1.1.2**. Poté přejděte dolů po obrazovce a stiskněte „Uložit nastavení“ v dolní části obrazovky. Tím se přesměrujete na vyhledávací stránku modulu HealAdvisor Search, kde můžete hledat programy Healy zadáním: program Healy (např. Pure) nebo problém (např. Stres), viz **obrázek 1.1.3**. Jakmile vyhledáte výraz, zobrazí se vám programy Healy, které jsou pro váš hledaný výraz doporučené (např. Stres). Výsledky vám ukáží programy, které jsou součástí vaší edice Healy Edition (a jakékoli stránky s přidávanými programy), které jste vybrali v předchozím kroku, viz **obrázek 1.1.4**.



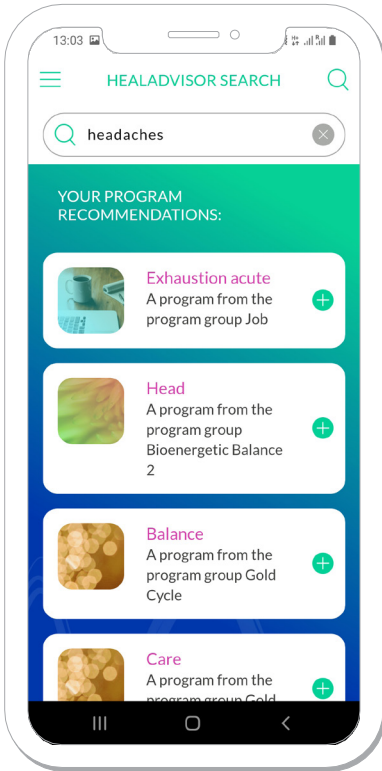
Obrázek 1.1.1: Start screen HealAdvisor Search



Obrázek 1.1.2: Select screen Healy Edition and program pages



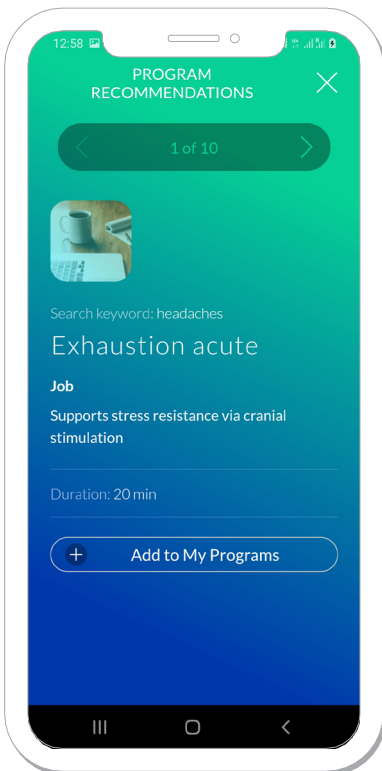
Obrázek 1.1.3: Search screen



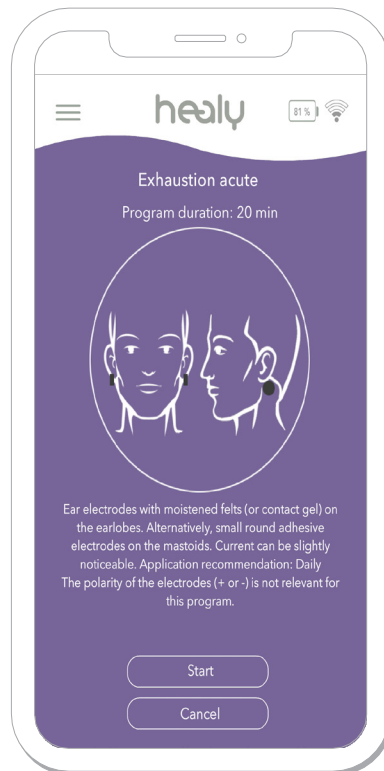
Obrázek 1.1.4: Recommended Healy programs based on your search

Stisknutím textového pole programu se otevře jeho informační obrazovka, kde můžete procházet programy doleva a doprava a číst některé základní informace o programu (na jakou stránku programu patří a její krátký popis), **Obrázek 1.1.5**, kde můžete přidat program do seznamu „Moje programy“ (viz část 2: Moje programy). Pokud na něj znovu stisknete, vybraný program spustí vaši aplikaci Healy, **obrázek 1.1.6**. Aby tento krok fungoval správně, musí být váš Healy zapnutý. V příručce k aplikaci Healy najdete informace o tom, jak nastavit spojení mezi aplikací Healy a zařízením Healy.

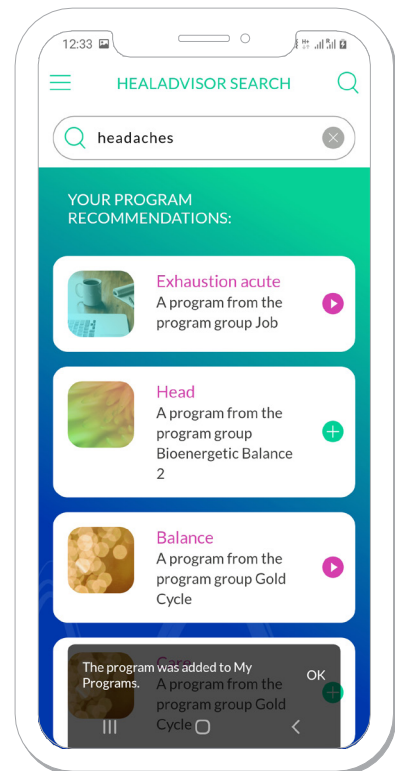
Pokud se v aplikaci HealAdvisor vrátíte zpět na obrazovku Healy Search, všimnete si, že vedle každého doporučeného programu je tlačítko „Plus“. Pokud jej stisknete, program se přidá také do vašeho seznamu „Moje programy“. Poté se tlačítko „Plus“ změní na tlačítko spuštění, viz **obrázek 1.1.7**. Pokud stisknete tlačítko start, spustí se aplikace Healy a zvolí se příslušný program.



Obrázek 1.1.5: Detail view of a recommended Healy program



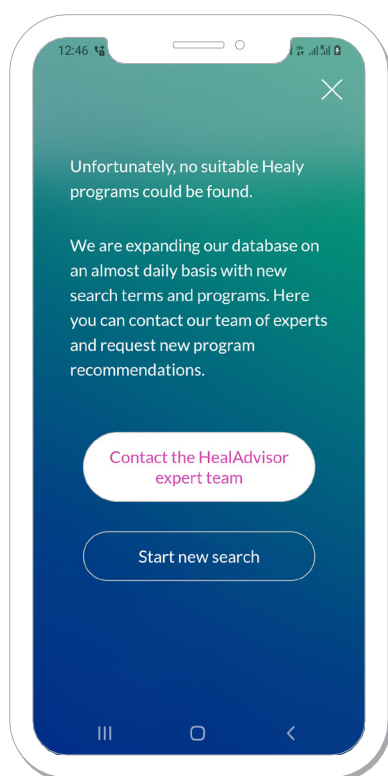
Obrázek 1.1.6: Program start view in the Healy App



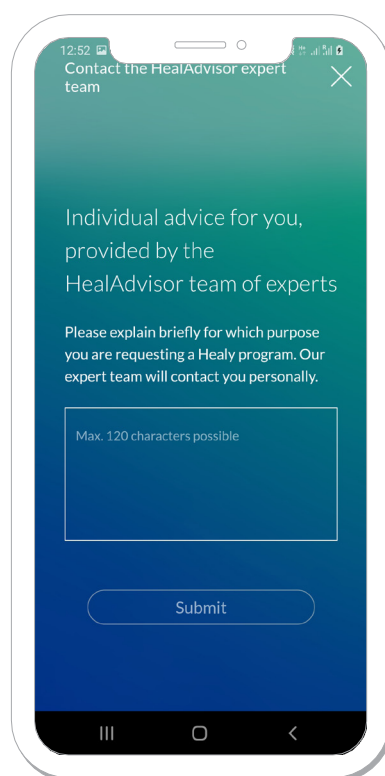
Obrázek 1.1.7: “Start” button in the HealAdvisor Search screen

1.1.1 No Recommended Program Found – nebyl nalezený žádný doporučený program

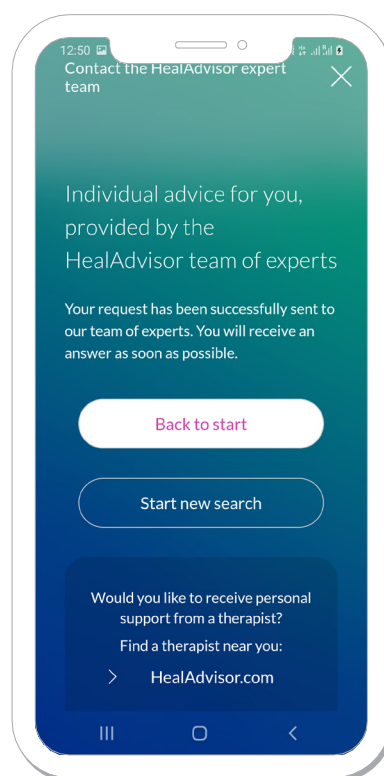
Pokud pro váš hledaný výraz neexistuje žádný doporučený program, zobrazí se vám možnosti kontaktovat tým odborníků HealAdvisor nebo zahájit nové hledání, **obrázek 1.1.1.1**. Pokud se rozhodnete kontaktovat tým odborníků HealAdvisor, otevře se obrazovka nahoře, kde můžete zadat důvod, proč je kontaktovat, viz **obrázek 1.1.1.2**. Zpráva má maximálně 120 znaků. Po dokončení psaní zprávy stisknete tlačítko „Odeslat“. Spustí se proces odesílání a po úspěšném odeslání vás upozorní. Nyní se můžete vrátit zpět do nabídky Start, zahájit nové hledání nebo navštívit web HealAdvisor, kde můžete vyhledat terapeuta, **obrázek 1.1.1.3**.



Obrázek 1.1.1.1: Screen that appears if the search term is not found in the database



Obrázek 1.1.1.2: Screen where you can write to the team of experts



Obrázek 1.1.1.3: Screen which appears after you press the “Submit” button

2. Digital Nutrition Module – modul digitální výživy

Modul Digital Nutrition vám umožňuje vybrat si z několika možností:

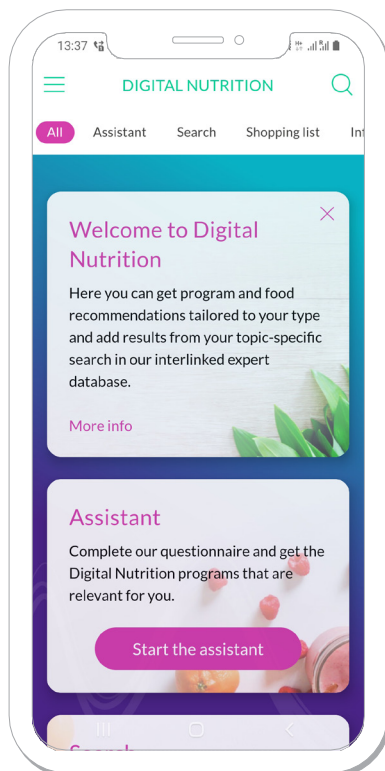
- 1) **Stejně jako u modulu Heal Advisor Search můžete v aplikaci Healy spouštět doporučené programy.**
- 2) **Můžete spustit asistenta ve formě dotazníku.**
- 3) **Získáte nákupní seznam potravin založený na doporučených programech Digital Nutrition.**

Programy digitální výživy jsou speciální frekvenční programy, jejichž účelem je bioenergeticky podporovat vaše tělo, aby lépe absorbovalo a syntetizovalo důležité živiny z potravin.

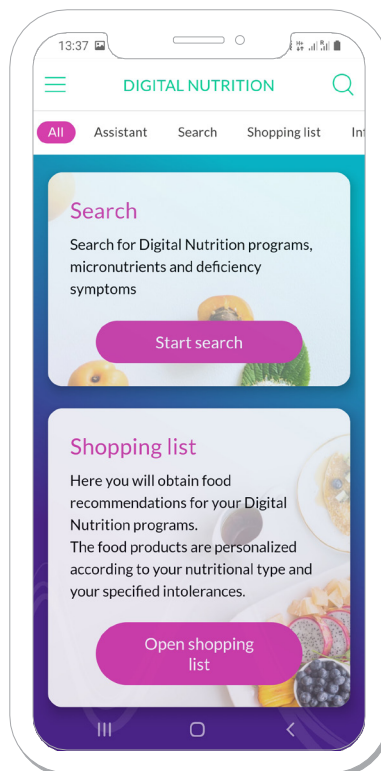
Modul Digitální výživa se skládá z 5 základních obrazovek: Vše, Asistent, Hledat, Nákupní seznam a Informace. Jakmile si zakoupíte předplatné, obdržíte aktualizaci vaší aplikace Healy, kde se do vaší aplikace Healy stáhne 120 frekvenčních programů modulu Digital Nutrition.

1.2.1 Digital Nutrition "All" Screen – obrazovka „vše“, digitální výživy

Obrazovka „Vše“ zobrazuje všechny možnosti, které získáte při zakoupení předplatného Digital Nutrition, viz **obrázek 1.2.1.1.** a **obrázek 1.2.1.2.** Od této chvíle si můžete přečíst více informací o digitální výživě, spustit asistenta, zahájit vyhledávání a otevřít nákupní seznam.



Obrázek 1.2.1.1: "All" screen



Obrázek 1.2.1.2: Continuation of the "All" screen

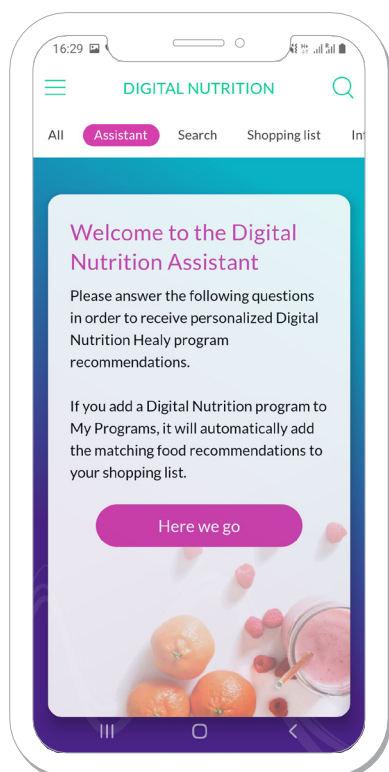
1.2.2 Digital Nutrition "Assistant" – asistent pro digitální výživu

Asistent je dotazník, který vám položí různé typy otázek, aby výsledné programy a nákupní seznam mohly být přizpůsobeny vašim potřebám. Přejděte na obrazovku Asistenta a stisknutím tlačítka „Tady jdeme“ spustíte, viz **obrázek 1.2.2.1**, nebo spusťte z obrazovky „Vše“ stisknutím tlačítka „Spustit asistenta“, viz **1.2.1.1**. Na každé obrazovce Asistenta můžete vybrat více záznamů. Pokud na otázku nemáte odpověď nebo vám daný výběr nevyhovuje, můžete v dolní části každé stránky zvolit možnost „Žádný výběr“. Chcete-li přejít na další stránku, budete muset vybrat alespoň jednu z možností. Jakkmile tak učiníte, můžete pokračovat stisknutím tlačítka „Další“ ve spodní části každé stránky, viz **obrázek 1.2.2.2**. Můžete se také vrátit na předchozí stránku, pokud chcete změnit výběr stisknutím tlačítka „Zpět“ pod tlačítkem „Další“, viz **obrázek 1.2.2.3**.

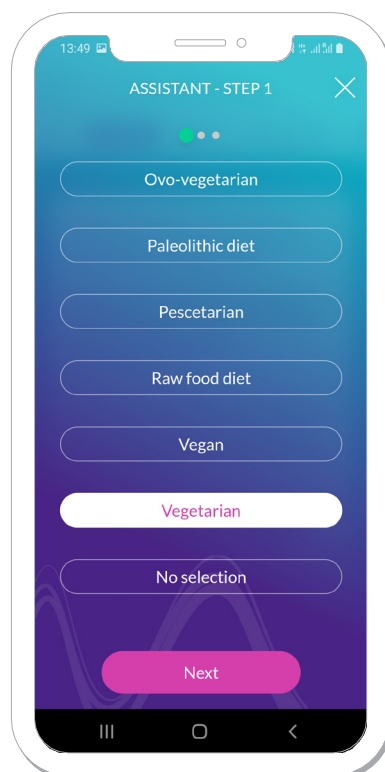
První krok dotazníku se týká vašeho typu výživy (např. Veganské, smíšené stravy atd.), **Obrázek 1.2.2.2**. Na základě odpovědi na tuto otázku budou určité potraviny / doplňky odfiltrovány v nákupním seznamu (např. Pokud jste vegan, nebudou se v nákupním seznamu zobrazovat žádné živočišné produkty).

Druhým krokem v dotazníku je informace o všech potravinových intolerancích, které byste mohli mít (např. Intolerance na lepek), **obrázek 1.2.2.3**. Na základě odpovědi na tuto otázku budou určité potraviny / doplňky odfiltrovány v nákupním seznamu.

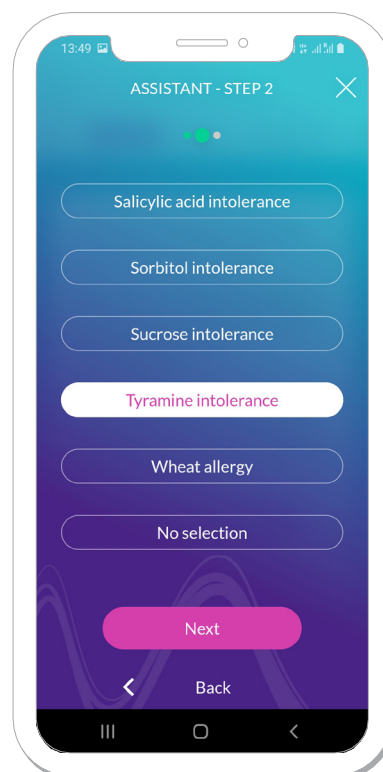
Na následujících obrazovkách budete dotázáni na další otázky.



Obrázek 1.2.2.1: Assistant



Obrázek 1.2.2.2: First step

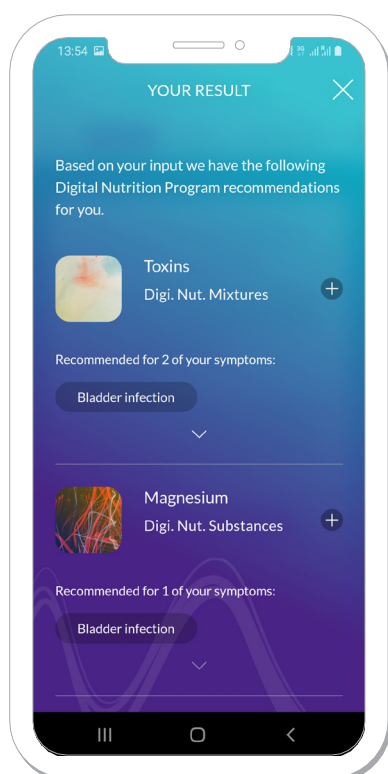


Obrázek 1.2.2.3: Second step

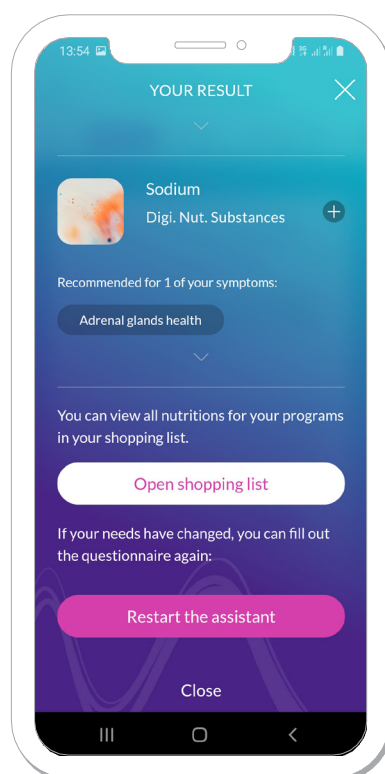
Výsledky se zobrazí po dokončení asistenta, viz **obrázek 1.2.2.4**. Výsledky se skládají z různých programů digitální výživy, které spadají do dvou kategorií: směsi digitální výživy a látky digitální výživy. Jsou to doporučení založená na odpovědích, které jste vybrali v Asistentovi. Doporučené programy jsou seřazeny podle relevance, což znamená, že na začátku obrazovky s výsledky najdete doporučený program, který vyhovuje většině vašich záznamů. Můžete stisknout tlačítko „Plus“ u libovolného programu a přidá se do seznamu „Moje programy“. Nyní můžete spustit program a ten se otevře v aplikaci Healy.

Na konci obrazovky s výsledky jsou dvě možnosti: můžete přejít do nákupního seznamu nebo restartovat proces pomocníka, pokud chcete změnit záznam, viz **obrázek 1.2.2.5**.

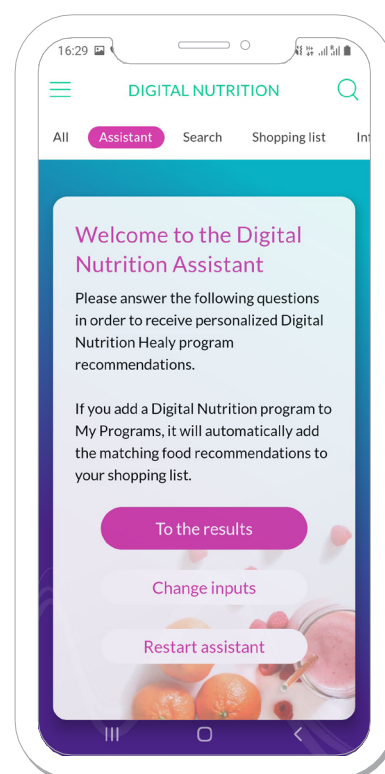
Po dokončení asistenta se zobrazí tři možnosti, viz **obrázek 1.2.2.6**. Stisknutím prvního tlačítka „K výsledkům“ se dostanete na obrazovku s výsledky, která se zobrazí na konci Asistenta. Druhé tlačítko „Změnit vstupy“ vás přivede k prvnímu kroku asistenta a třetí tlačítko „Restart assistant“ udělá totéž. Rozdíl mezi těmito dvěma možnostmi však spočívá v tom, že stisknutím tlačítka „Změnit vstupy“ zůstanou všechna vstupní data Asistenta vybrána, což vám umožní změnit jakýkoli vstup, zatímco s možností „Restartovat asistent“ budou všechny vstupy z Asistenta být resetovány.



Obrázek 1.2.2.4: Results screen



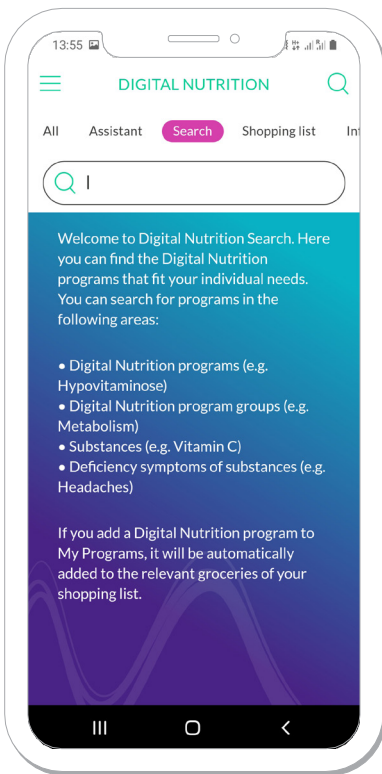
Obrázek 1.2.2.5: Results screen



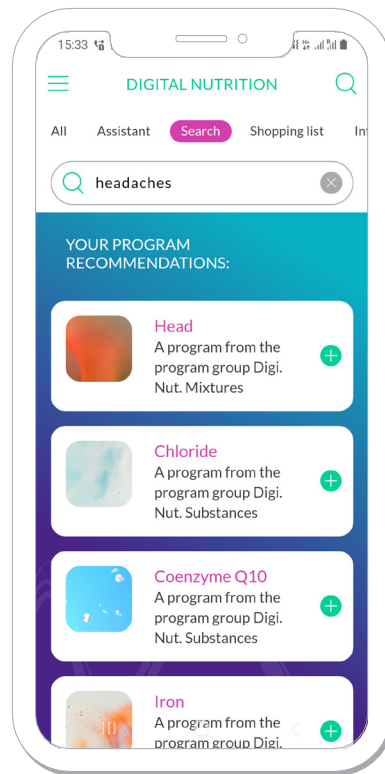
Obrázek 1.2.2.6: Final Assistant screen

1.2.3 Digital Nutrition "Search" – digitální výživa „hledání „

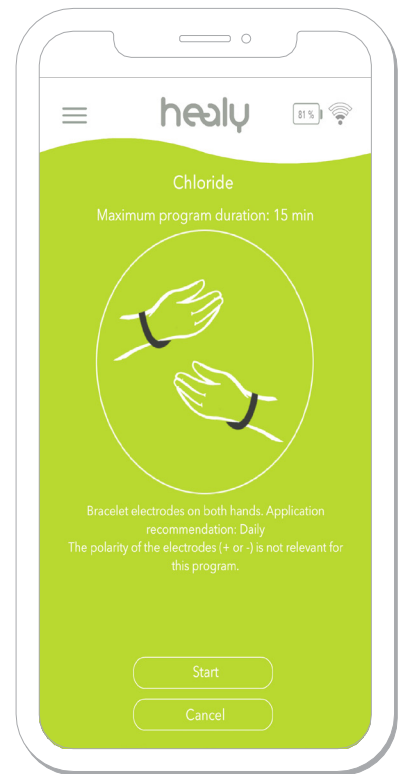
Vyhledávání digitální výživy funguje stejně jako vyhledávání HealAdvisor, ale místo standardních frekvenčních programů Healy zobrazuje a spouští frekvenční programy digitální výživy, viz **obrázek 1.2.3.1**, **obrázek 1.2.3.2** a **obrázek 1.2.3.3**.



Obrázek 1.2.3.1: Digital Nutrition Search



Obrázek 1.2.3.2: Recommended Digital Nutrition programs



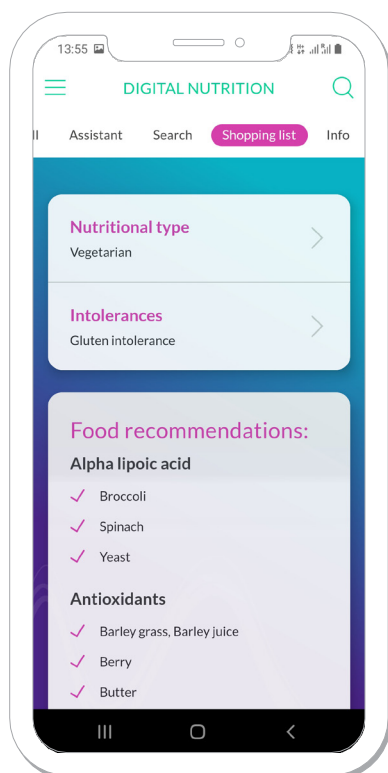
Obrázek 1.2.3.3: Digital Nutrition program in the Healy App

1.2.4 Digital Nutrition "Shopping List" – digitální výživa „obchodní seznam „

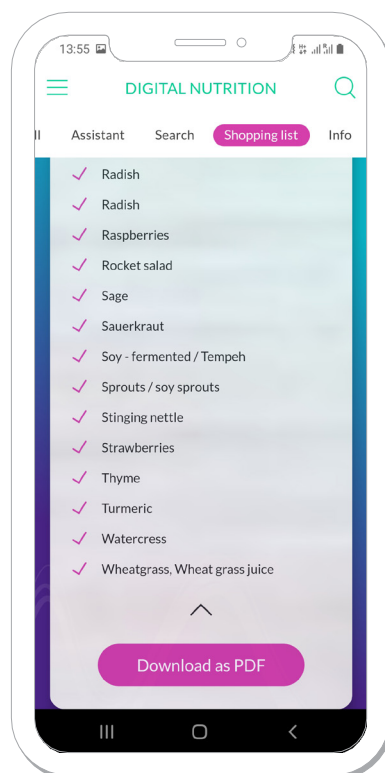
Do nákupního seznamu můžete vstoupit přímo z obrazovky s výsledky aplikace Digital Nutrition Assistant nebo k němu přejdete volbou „Nákupní seznam“ v nabídce na úvodní obrazovce modulu Digital Nutrition. Nákupní seznam se skládá z potravin a doplňků založených na programech, které jste přidali do seznamu „Moje programy“ buď vyplněním asistenta, nebo vyhledáním výrazu v digitálním vyhledávání výživy, viz **obrázek 1.2.4.1**. Hlavní rozdíl mezi nákupním seznamem vytvořeným vyplněním aplikace Digital Nutrition Assistant a vyhledáváním výrazů v aplikaci Digital Nutrition Search je tento: výsledky z Asistenta budou obsahovat filtry na potraviny a doplňky a bude snazší najít vyšší počet programů aniž byste museli ručně psát každý problém, na kterém chcete bioenergeticky pracovat, pomocí frekvenčních programů Digital Nutrition. Po provedení vyhledávání digitální výživy a přidání doporučených programů však můžete přejít na obrazovku Nákupní seznam a rychle provést první dva kroky pomocníka k výběru typů výživy a intolerancí, aby byl nákupní seznam správně filtrován.

Přímo z obrazovky Nákupní seznam můžete změnit typy výživy a nesnášenlivost, aniž byste museli opakovat proces Asistenta. Seznam doporučení k jídlu si můžete stáhnout posouváním do dolní části stránky a výběrem možnosti „Stáhnout jako PDF“, viz **obrázek 1.2.4.2**.

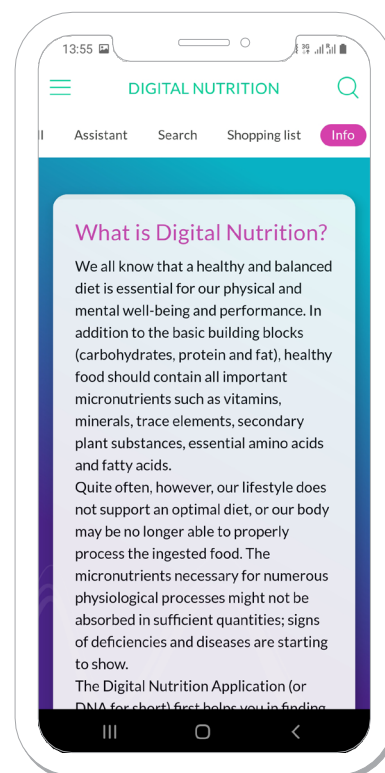
Tato obrazovka modulu Digital Nutrition vás informuje o tom, jak funguje DNA (Digital Nutrition Application), viz **obrázek 1.2.5.1**.



Obrázek 1.2.4.1: Shopping List screen



Obrázek 1.2.4.2: Shopping List



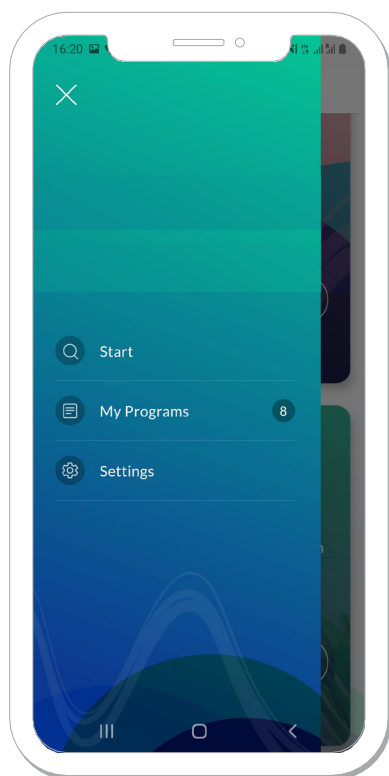
Obrázek 1.2.5.1: Digital Nutrition Info screen

2 My Programs Menu – můj program menu

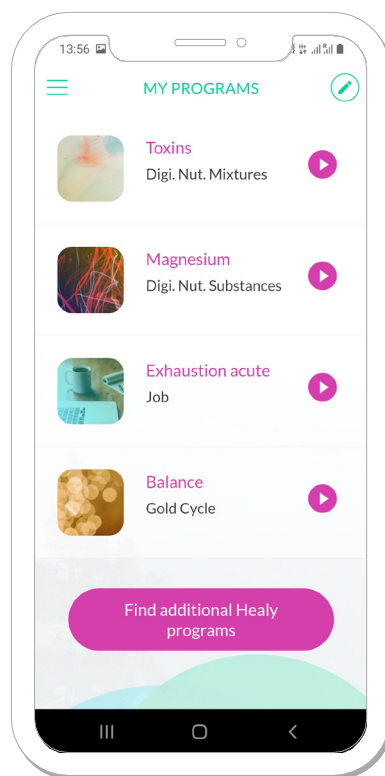
Obrazovku „Moje programy“ najdete stisknutím nabídky hamburgerů v levé horní části obrazovky, viz **obrázek 2.1**. Ukáže vám všechny programy, které jste přidali, včetně programů jak z modulu Healy Search, tak z modulu Digital Nutrition, viz **obrázek 2.2**.

Na této stránce můžete :

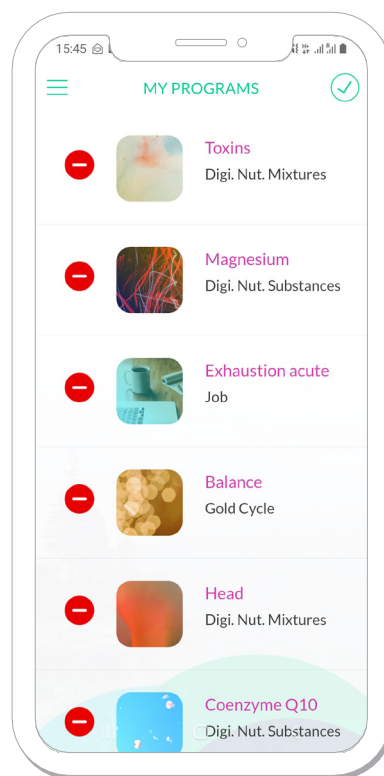
- Spustíte programy kliknutím na růžové tlačítko „přehrát“.
- Podrobné informace zobrazíte stisknutím textového pole vybraného programu.
- Odeberte některý nebo všechny programy ze seznamu „Moje programy“. To lze provést stisknutím ikony „upravit“ v pravém horním rohu, viz **obrázek 2.2**. Jakmile tak učiníte, vlevo od každého programu se objeví červené ikony pro odebrání a jejich stisknutím bude odpovídající program odstraněn ze seznamu, viz **obrázek 2.3**. Pokud si nepřejete odebrat program, jednoduše znovu stiskněte ikonu zaškrtnutí v pravém horním rohu, aniž byste stiskli některou z červených ikon pro odebrání.
- Pokud vyberete možnost „Najít další programy Healy“, dostanete se na úvodní obrazovku aplikace, kde můžete vybrat např. moduly Healy Search a Digital Nutrition.



Obrázek 2.1: Burger menu



Obrázek 2.2: My Programs screen



Obrázek 2.3: Edit screen

3 Settings Menu – menu nastavení

V nabídce Nastavení najdete následující funkce: Změnit jazyk, Profil, Vaše edice Healy, Oznámení push, Podpora, Sledujte nás, Ohodnoťte tuto aplikaci, Informace a Odhlásit, viz **Obrázek 3.1**.

3.1 Change Language Menu změna jazyku

Vstupem do tohoto menu si můžete vybrat mezi různé jazyky, viz obrázek 3.1.1.

3.2 Profile - profil

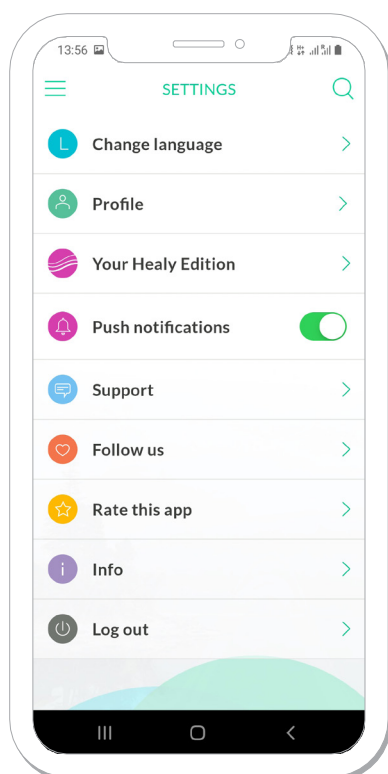
Vstupem do tohoto menu budete přesměrováni do svého stránka online profilu, kde můžete upravit svá data.

3.3 Your Healy Edition – vaše Healy edice

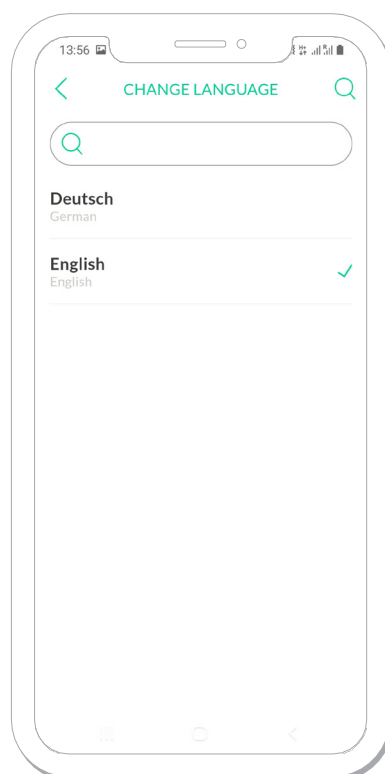
V této nabídce můžete změnit svou edici Healy Edition a výběr programové skupiny. Poté stisknete tlačítko „Uložit nastavení“, viz **obrázek 3.3.1**.

3.4 Push Notifications – puš' oznámení

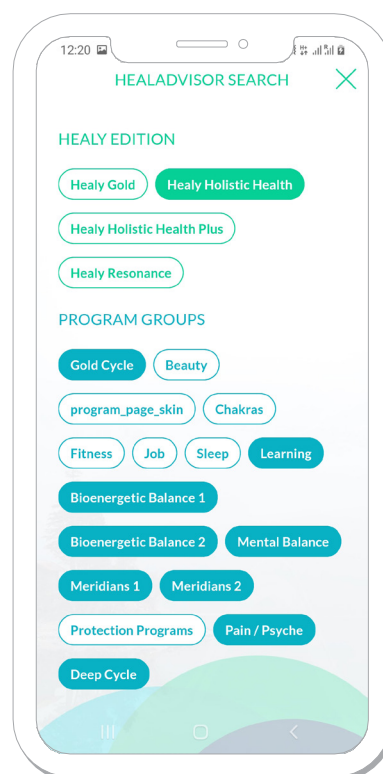
Posuvník push oznámení můžete zapnout a vypnout. Tím se spustí nebo zastaví všechna oznámení odeslaná aplikací HealAdvisor.



Obrázek 3.1: Settings menu



Obrázek 3.1.1: Language menu



Obrázek 3.3.1: Select Healy Edition screen

3.5 Support - podpora

Zde můžete poslat e-mail podpoře Healy World.

3.6 Follow Us následuj nás

Vstupem do tohoto menu se vám zobrazí různé platformy, na kterých nás můžete sledovat, viz **obrázek 3.6.1**.

3.7 Rate This App ohodnoť aplikaci

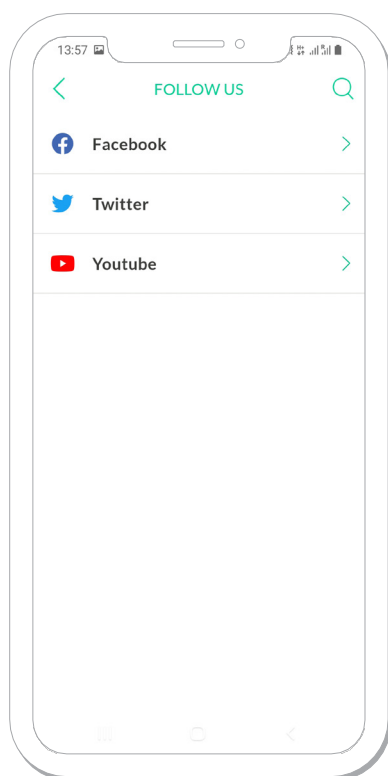
Stisknutím tohoto výběru přejdete na stránku HealAdvisor příslušného obchodu s aplikacemi.

3.8 Info

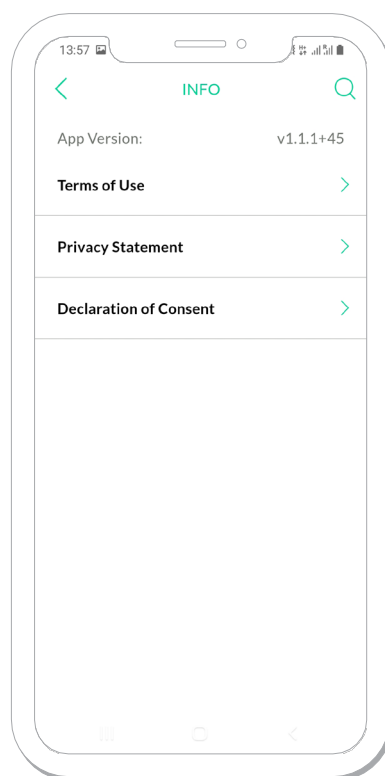
Stisknutím tohoto tlačítka přejdete do nabídky Informace, kde můžete zobrazit verzi aplikace a přečíst si podmínky použití, prohlášení o ochraně osobních údajů a prohlášení o souhlasu, viz **obrázek 3.8.1**.

3.9 Log Out - odhlášení

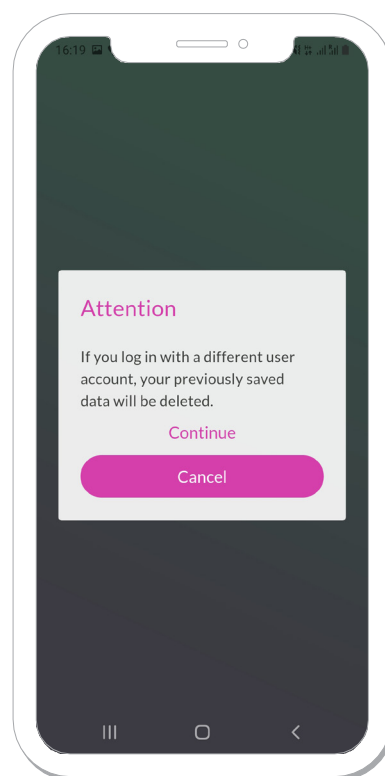
Po stisknutí odhlášení budete z aplikace odhlášeni. Jakmile se znovu přihlásíte se stejnými informacemi o účtu, budou stále uloženy programy, které jste přidali do seznamu „Moje programy“, a také všechny informace o Asistentovi a Nákupním seznamu. Bude také provádět automatickou synchronizaci a přenášet nejnovější informace. Pokud se však chcete přihlásit pomocí různých informací o účtu, po stisknutí tlačítka „Přihlásit“ budete informováni, že všechny předchozí údaje budou smazány. Tyto informace zahrnují programy přidávané do seznamu „Moje programy“, informace o Asistentovi a Nákupním seznamu, viz **obrázek 3.9.1**.



Obrázek 3.6.1: "Follow us" screen



Obrázek 3.8.1: Info screen



Obrázek 3.9.1: Message for different account login



Frequencies for Life

Healy World GmbH | Potsdamer Platz 1 | 10785 Berlin - Germany

T. +49 30 54905949-1 | www.healyworld.net | info@healy.de