

# Aplikace Healy® Průvodce

Aplikace individualizované mikroproudové frekvence (IMF)

Informace pro uživatele Healy



Frequencies for Your Life

[www.healy.world](http://www.healy.world)

# Aplikace Healy Průvodce



## **Poznámka:**

Individualizovaná mikroproudová frekvence („Individualized Microcurrent Frequency“, zkratka „IMF“) je patentovaná technologie společnosti Healy World. Využívá data z generátoru fyzického ruchu k přiřazení priority frekvencím, které mají podle profesionálních uživatelských zkušeností pro uživatele největší význam.

Programy pro Individualized Microcurrent Frequency (IMF) jsou strukturovány z hlediska délky trvání, frekvence, intenzity, pojmenování a popisu, přičemž vycházejí z praktických zkušeností odborníků a našich znalostí o tom, jak frekvenčně modulovaný mikroproud působí na bioenergetické pole. Nebyly potvrzeny nezávislými studiemi.

Programy individualizované mikroproudové frekvence (IMF) značky Healy jsou navrženy tak, aby posilovaly pohodu prostřednictvím harmonizace bioenergetického pole. Provedli jsme nezaujaté průzkumy před a po v kontrolovaných a randomizovaných skupinách účastníků. Z těchto průzkumů vyplývá, že po aplikaci se účastníci cítili lépe. Přičítáme to harmonizaci bioenergetického pole, které označujeme jako tok energie života, tradičně nazývaný také čchi (nebo qi) a prána. Toto nebylo potvrzeno nezávislými studiemi.

Programy individualizované mikroproudové frekvence (IMF) používané zařízením Healy nejsou určeny k použití ve zdravotnictví. Nejsou určeny k léčbě, ošetřování, zmírňování, diagnostice nebo prevenci jakéhokoli onemocnění nebo zdravotního stavu. Pojmy použité v programech nepředstavují prohlášení o jejich účincích. Účelem programů je poskytnout uživateli nástroj pro zkoumání možností aplikace. Programy zařízení Healy se nedají považovat za náhradu odborného lékařského poradenství, diagnostiky nebo léčby. Takovéto poradenství bys měl(a) vždy vyhledat u kvalifikovaného lékařského odborníka. Pokud máš podezření na konkrétní lékařskou diagnózu nebo ji máš potvrzenou, případně pokud jsi v péči zdravotnického odborníka, měl(a) bys před použitím zařízení Healy tuto záležitost probrat se svým lékařem. Vždy používej zařízení Healy podle návodu k použití.

## **Odmítnutí odpovědnosti:**

Programy individualizované mikroproudové frekvence (IMF) nejsou konvenční medicínou uznávány z důvodu nedostatku vědeckých důkazů ve smyslu konvenční medicíny.

Informace uvedené na těchto stránkách slouží pouze pro referenční a vzdělávací účely. Ačkoli se Healy World snaží udržovat informace obsažené na těchto stránkách aktuální, nezaručuje ani negarantuje přesnost, vhodnost či aktuálnost uvedených informací. Healy World nenese odpovědnost za jakékoli ztráty nebo škody plynoucí z využití informací uvedených na těchto stránkách. Veškeré informace jsou prezentovány „tak, jak jsou“ a odpovědnost za jejich interpretaci a uplatnění nese výhradně uživatel. Používání produktů, programů nebo informací společnosti Healy World je na vlastní riziko uživatele a podléhá jeho uvážení a nezávislému úsudku. Společnost Healy World se výslovně zříká odpovědnosti za rozhodnutí uživatele související s používáním produktů nebo služeb společnosti Healy World, která jsou mimo rozsah návodu k použití a příručky poskytnuté společností.

© 2022 Healy International B.V.

Všechna práva vyhrazena. Reprodukce v jakékoli formě, včetně elektronické, a publikace, včetně na internetu, v digitálních aplikacích a/nebo na platformách sociálních médií je zakázána, pokud není v tomto směru uděleno předchozí písemné povolení od společnosti Healy International B.V.

„Healy“ je registrovanou ochrannou známkou Healy International AG.

Healy International B.V. | Paterswoldseweg 806 | BM 9728 Groningen | Netherlands

# Předmluva

Tento dokument tě provede frekvenčními aplikacemi v aplikaci Healy, které můžeš používat se zařízením Healy ke zlepšení svého zdraví a harmonizaci svého bioenergetického pole. Vysvětluje základy frekvenčních aplikací a představuje programy individualizované mikroproudové frekvence (IMF) v aplikaci Healy. Frekvenční programy aplikace Healy jsou dodávány prostřednictvím mikroproudového zařízení Healy pomocí elektrod dodaných se zařízením.



Přečtěte si návod k použití dodaný s vaším zařízením Healy. Obsahuje důležité bezpečnostní poznatky a také pokyny pro správnou obsluhu, čištění a skladování vašeho zařízení Healy.

**Doufáme, že se ti zařízení Healy bude líbit a přinese ti lepší zdraví!**



# Obsah

<b>Předmluva</b>	<b>3</b>
<b>Obsah</b>	<b>4</b>
<b>1. Úvod</b>	<b>6</b>
1.1. Funkce programů Healy pro systémovou harmonizaci bioenergetického pole	6
1.1.1. Režim Reálný čas	6
1.1.2. Režim Rezonance	6
1.1.3. Režim Výběr	6
1.1.4. Upozornění	7
1.2. Související faktory v kombinaci s frekvenční aplikací	7
<b>2. IMF programy Healy</b>	<b>8</b>
2.1. Gold Cycle	8
2.2. Učení	9
2.3. Fitness	10
2.4. Práce	11
2.5. Spánek	12
2.6. Krása	13
2.7. Kůže	14
2.8. Duševní rovnováha	15
2.9. Bioenergetická harmonie 1	16
2.10. Bioenergetická harmonie 2	17
2.11. Meridiány 1	18
2.12. Meridiány 2	19
2.13. Čakry	20
2.14. Bioenergetická obrana	22
2.15. Deep Cycle	23
2.15.1. Stručný popis programů zaměřených na hloubkový cyklus Deep Cycle	23
2.15.2. Přípravné programy	24
2.15.3. Programy zaměřené na hloubkový cyklus Deep Cycle	24
2.15.4. Deep Cycle	25
2.16. Programy Healy Watch	26
2.16.1. Programy zaměřené na meridiány pro Healy Watch	26
2.16.2. Programy digitální výživy Healy Watch	27
2.17. Programy aplikace Digitální výživa	28
2.17.1. Směsi digitální výživy	28
2.18. Programy bioenergetické vitalizace	32
2.19. Programy Healy Animal (pro zvířata)	33
2.20. Tělesná pohoda	34



2.21. Síla třech	34
2.21.1. Bioenergetické opětovné nabytí rovnováhy	34
2.21.2. Univerzální frekvence	36
2.21.3. Digitální ajurvéda	37
2.22. Bioenergetická podpora	38
2.23. Natural Cycle	39
2.24. Soul Cycle	42
2.25. Odborné programy	43
<b>3. Další funkce aplikace</b>	<b>44</b>
3.1. Informační centra	44
3.2. Nastavení	44
3.3. Oblast expertízy	45
<b>4. Změň aktuální úroveň svého zařízení Healy</b>	<b>46</b>
<b>5. Healy Coil</b>	<b>47</b>

# 1. Úvod

## 1.1. Funkce programů Healy pro systémovou harmonizaci bioenergetického pole

Aplikace Healy využívá 144 000 „Zlatých frekvencí“, které byly využity u tisíců klientů.

Aplikace Healy obsahuje více než 200 programů Individualized Microcurrent Frequency (IMF)<sup>1</sup>, které využívají tyto frekvence k harmonizaci bioenergetického pole. Tyto aplikace Healy se nazývají „systémové programy“ a jejich názvy obsahují zkratku „syst.“.

Systémové frekvenční programy v aplikaci Healy fungují ve třech režimech, označených jako „Reálný čas“, „Rezonance“ a „Výběr“.

Jakmile vybereš a spustíš konkrétní program, obvykle se v prvním kroku zapne režim „Reálný čas“. Následně je v Informačním poli analyzována frekvence s nejvyšší rezonancí proudu pomocí kvantového senzoru a je aplikována v reálném čase. Když se aplikace automaticky přepne do režimu Rezonance, určí se aktuálně rezonanční frekvence a jsou aplikovány v reálném čase, dokud je tělo již „nepotřebuje“. V režimu „Výběr“ jsou analyzovány specifické frekvence, které jsou pak aplikovány v reálném čase z frekvenčního fondu speciálně sestaveného pro tebou vybraný program, dokud je tělo již „nepotřebuje“.

### 1.1.1. Režim Reálný čas

Aplikace Healy analyzuje frekvence v Informačním poli, aby našla frekvenci s nejlepší rezonancí pro uživatele v daném okamžiku.

### 1.1.2. Režim Rezonance

Aplikace Healy používá funkci rezonanční analýzy každých 10 sekund k určení průběhu aktuálně použité frekvence. Stejně jako v případě režimu „Reálný čas“ je zde jsou tyto frekvence stanoveny individuálně během aplikace. Tyto individualizované frekvence jsou aplikovány, dokud pokrok, jenž se může pohybovat od -100 % do +100 %, nedosáhne 95 % nebo maximálního času nastaveného pro krok aplikace. Aktuální hodnota pokroku se zobrazuje na obrazovce aplikace Healy.

### 1.1.3. Režim Výběr

Specifické frekvence pro jednotlivá témata jsou uloženy v krocích režimu Výběr. Například určité frekvence používané k harmonizaci bioenergetického pole ledvin jsou obsaženy v kroku režimu Výběr.

Frekvence z tohoto specifikovaného frekvenčního fondu jsou vybírány v reálném čase na základě analýzy rezonance aplikované tak dlouho, dokud analýza průběhu rezonance nedosáhne 95 % nebo maximálního času nastaveného pro krok aplikace. Frekvenční fond může obsahovat až 400 různých frekvencí.

### 1.1.4. Upozornění

1) Individualizovaná mikroproudová frekvence („Individualized Microcurrent Frequency“, zkratka „IMF“) je patentovaná technologie společnosti Healy World. Využívá data z generátoru fyzického ruchu k přiřazení priority frekvencím, které mají podle naší zkušenosti pro uživatele největší význam.

Frekvence aplikace Healy jsou předávány prostřednictvím mikroproudového zařízení Healy pomocí elektrod dodaných se zařízením. Nepoužívej mikroproudovou stimulaci, pokud:

- máš kardiostimulátor nebo implantovaný defibrilátor nebo máš v oblasti použití kovové cizí předměty
- máš otevřenou ránu nebo krvácení, poruchu smyslového vnímání nebo jsi podstoupil(a) radiační terapii v blízkosti umístění elektrod
- máš horečku, čerstvou jizvu, došlo u tebe v minulosti k nekontrolovaným záchvatům, epilepsii
- jsi nebo můžeš být těhotná

V případě, že pro tebe platí některé z uvedených kontraindikací, se před použitím Healy porad s lékařem.

**Nepoužívej elektrody přímo na očích, na ústech, na přední nebo boční straně krku (zejména na karotický sinus), na podrážděné, infikované nebo narušené kůži, na hrudi a horní části zad nebo v oblasti srdce. Ty by mohly způsobit riziko.**

Během procedury se mohou dostavit příznaky střídání nálad, např. „pocit těžkosti“ či „pocit lehkosti“. V takových případech bys měl(a) pokračovat v proceduře po dobu několika minut, dokud se opět nebudeš cítit normálně. Pokud však tyto nežádoucí symptomy i nadále přetrvávají, proceduru ukonči.

Pokud při používání Healy používáš léky, doporučujeme nechat si dávkování prověřit lékařem na pravidelné bázi, zejména v případě níže uvedených léků:

- Léky na ředění krve
- Antidiabetika
- Léky na vysoký krevní tlak
- Hormony (zejména hormony štítné žlázy)
- Beta blokátory

Zařízení Healy a jeho funkce jsou vhodné jen pro dospělé starší 18 let. Pro nezletilé osoby není k dispozici dostatek údajů. Vždy používej zařízení Healy v souladu s návodem k použití a věnuj zvláštní pozornost bezpečnostním poznámkám, které obsahuje.

## 1.2. **Související faktory v kombinaci s frekvenční aplikací**

Abys posílil(a) pozitivní účinky frekvenční aplikace, doporučujeme zapracovat do tvých každodenních činností následující:

- Vypij ráno alespoň 8 sklenic čisté, zdravé vody a 4 sklenice odpoledne (nepij vodu 30 minut před a po jídle).
- Máš-li možnost, uvolňuj bioelektrický potenciál „uzemněním“: procházej se naboso venku alespoň 15 minut (to zaručuje přirozené vyrovnání elektrického potenciálu).
- Cvič na čerstvém vzduchu, což aktivuje tok energie – můžeš přitom používat zařízení Healy.
- Dopřej si přirozenou a vyváženou stravu
- Dbejte na obezřetné používání frekvenčních programů. Vyvaruj se extrémů – ne více než dvě nebo tři frekvenční aplikace denně

## 2. IMF programy Healy

### 2.1. Gold Cycle



Gold Cycle je založen na třech programech: Rovnováha, Bytí a Čistý. Rovnováha je navržena tak, aby harmonizovala bioenergetické pole fyzického, emocionálního těla, zatímco Čistý podporuje zotavení z environmentálních příčin energetické nerovnováhy.

Na základě našich zkušeností lze tyto tři programy střídat a používat každodenně k harmonizaci bioenergetického pole. Program Péče lze využít v případě, že je tvůj systém vystaven obzvláště vysoké zátěži.

Poř. č.	Název programu	Technologie	Doba trvání	Frekvence
1	Čistý	IMF	52 min	1× denně
2	Péče	IMF	46 min	1× denně
3	Rovnováha	IMF	52 min	1× denně
4	Bytí	IMF	55 min	1× denně
5	Energie	IMF	55 min	1× denně
6	Relaxace	IMF	55 min	1× denně
7	Úleva	IMF	46 min	1× denně

Název programu	Popis
Čistý	Program Čistý je ideální startovací bod pro každého, kdo používá aplikaci frekvenčních programů IMF Healy poprvé. Je navržen tak, aby pomáhal energetickému poli tvého těla zotavit se z bioenergetických účinků faktorů prostředí.
Péče	Oslabené bioenergetické pole je často spojené se špatným zdravotním stavem. Posílení energetického pole vhodným cvičením, zdravou výživou a čistou vodou a obnovením bioenergetické harmonie, tím vším můžeš pečovat o své vnitřní i vnější zdraví.
Rovnováha	Jemná rovnováha různých tělesných systémů je velmi důležitá pro naši pohodu a zdraví. Program Rovnováha se týká bioenergetické harmonie. Jedná se o ideální program pro dosažení hluboké bioenergetické harmonie celkového energetického pole těla.
Bytí	Čím je program Rovnováha pro tělo, tím je program Bytí pro duši. Je navržený tak, aby ti pomohl zůstat vyrovnaným/vyrovnanou během neklidných životních situací.
Energie	Výkon potřebuje podporu. Ať už jsi dobře trénovaným vrcholovým sportovcem, vystresovaným manažerem nebo zaneprázdněnou matkou, Energie zvyšuje tvoji schopnost reagovat na životní požadavky.
Relaxace	Odpočívání představuje harmonizaci tvé stresové reakce. Stres může být výsledkem i příčinou nerovnováhy v mysli a těle, která může narušit tvé zdraví a pohodu. Moderní život mnoha z nás brání v tom, abychom opustili svoje každodenní trápení a stres, a podpora pro tebe v této oblasti ti může pomoci obnovit smysl pro rovnováhu.
Úleva	Existuje mnoho různých příčin nepohodlí. V tomto programu pracujete systémově na řešení energetického zdroje nepohodlí v bioenergetickém poli.



## 2.2. Učení



Učení je efektivní, pokud je zábavné a snadné a člověk je při něm uvolněný.

V dnešní době jsou i lidé na prahu dospělosti vystaveni velkému napětí, zejména kvůli zkouškám, známkám, tlaku okolí a prostředí atd. To se může projevit problémy s koncentrací, syndromem vyhoření, nutkavým a sebezničujícím chováním, nedostatkem motivace nebo nepředvídatelnými náladami.

Healy poskytuje programy IMF pro harmonizaci bioenergetického pole, což podle našich zkušeností podporuje kreativitu.

Vysokoškolští studenti a studenti profesního vzdělávání mohou těžit z frekvenční technologie Healy zejména během zkuškového období. Bioenergetické pole podporuje zdravé návyky, stejně jako učení a koncentraci.

Poř. č.	Název programu	Technologie	Doba trvání	Frekvence
1	Učení se syst.	IMF	57 min	1× denně
2	Učení se akutní	MC	20 min	1× denně
3	Paměť	IMF	79 min	1× denně
4	Koncentrace syst.	IMF	57 min	1× denně
5	Koncentrace akutní	MC	20 min	1× denně
6	Zkouška syst.	IMF	57 min	1× denně
7	Zkouška akutní	MC	30 min	1× denně
8	Stres syst.	IMF	57 min	1× denně
9	Stres akutní	MC	30 min	1× denně

Název programu	Popis
Učení se syst.	Harmonizace bioenergetického pole pro vzdělávací činnosti
Učení se akutní	Specifická harmonizace bioenergetického pole pro učení se
Paměť	Harmonizace bioenergetického pole pro učení se nezávisle na věku
Koncentrace syst.	Harmonizace bioenergetického pole pro úspěchy
Koncentrace akutní	Specifická harmonizace bioenergetického pole na podporu soustředění.
Zkouška syst.	Harmonizace bioenergetického pole během přípravy na zkoušku
Zkouška akutní	Harmonizace bioenergetického pole před zkouškami
Stres syst.	Harmonizace bioenergetického pole pro kreativní výkon
Stres akutní	Harmonizace bioenergetického pole pro stresové situace

## 2.3. Fitness



Při dnešním sedavém životním stylu je udržování kondice dobrým prostředkem rovnováhy pro fyzickou, duševní a emocionální pohodu. Po pravidelné fyzické aktivitě by vždy měl následovat odpočinek. Kromě toho je nezbytné udržovat zdravou, vyváženou stravu bohatou na živiny a vlákninu. Zdraví a pohoda je také charakterizováno pocitem štěstí a duševní rovnováhy.

Vždy je důležité cítit podporu a vnitřní klid, a platí to dvojnásob v těžkých časech a v době vyhoření nebo smutku. S ohledem na to byly vyvinuty programy Healy v kategorii Fitness. Tyto programy jsou zaměřeny na tělo stejně jako na duši. Jsme hluboce přesvědčeni, že vyrovnaná, udržitelná a holistická psycho-psychologická konstituce musí zahrnovat obojí.

Naše IMF programy Healy Fitness se proto soustřeďují na podporu bioenergetického pole u čtyř klíčových oblastí: svaly, výkonnost, hmotnost a relaxaci. Na základě našich zkušeností je tedy tato kombinace vhodná pro všechny, kdo milují sporty a aktivní životní styl.

Poř. č.	Název programu	Technologie	Doba trvání	Frekvence
1	Hmotnost	IMF	60 min	1× denně
2	Harmonie svalů	IMF	39 min	1× denně
3	Oběh	IMF	30 min	1× denně
4	Výkonnost	IMF	60 min	1× denně
5	Síla	IMF	60 min	1× denně
6	Vitalita	IMF	60 min	1× denně
7	Regenerace	IMF	57 min	1× denně
8	Hluboká relaxace	IMF	24 min	1× denně

Název programu	Popis
Hmotnost	Harmonizace bioenergetického pole pro energetickou rovnováhu těla (nejde o program na hubnutí)
Harmonie svalů	Harmonizace bioenergetického pole svalů
Oběh	Harmonizace bioenergetického pole pro nároky na cvičení
Výkonnost	Harmonizace bioenergetického pole, která podporuje vaši touhu vyniknout
Síla	Harmonizace bioenergetického pole natažených svalů
Vitalita	Harmonizace bioenergetického pole pro optimalizaci kapacity odolnosti
Regenerace	Harmonizace bioenergetického pole pro stimulaci vitality
Hluboká relaxace	Harmonizace bioenergetického pole pro optimalizaci relaxační fáze

## 2.4. Práce



Lidé, kteří vedou stresující pracovní život, se často cítí, jako by se zasekli na běžícím pásu. Často se ocitají v situaci, kdy nemají čas ani příležitost soustředit se na své vlastní potřeby a přání. Pracovní a jiné povinnosti jim připadají mnohem důležitější než jejich vnitřní hlas, který jim říká, aby zpomalili nebo změnil směr. Pokud tento vnitřní hlas ignorují příliš dlouho nebo neustále překračují své možnosti, tělo se může „vzepřít“, což může vést k deaktivaci celých funkčních oblastí. To zase může vést k dlouhodobé únavě, vyčerpání, poruchám spánku a přecitlivělosti.

IMF aplikace zařízení Healy jsou navrženy tak, aby zajistily cennou harmonizaci bioenergetického pole při vedení aktivního profesního života a nabízejí programy pro lidi, kteří vedou stresující každodenní život.

Poř. č.	Název programu	Technologie	Doba trvání	Frekvence
1	Aktivace	IMF	57 min	1× denně
2	Pozitivní myšlení	IMF	45 min	1× denně
3	Rovnováha nervy	IMF	60 min	1× denně
4	Únava	IMF	60 min	1× denně
5	Vyčerpání syst.	IMF	60 min	1× denně
6	Vyčerpání akutní	MC	20 min	1× denně
7	Extrémní napětí	IMF	60 min	1× denně

Název programu	Popis
Aktivace	Aktivace bioenergetického pole
Pozitivní myšlení	Energetická orientace na pozitivní myšlení
Rovnováha nervy	Harmonizace bioenergetického pole na podporu klidu
Únava	Harmonizace bioenergetického pole na podporu energetické rovnováhy
Vyčerpání syst.	Harmonizace bioenergetického pole pro odpočinek
Vyčerpání akutní	Harmonizace bioenergetického pole na ochranu před různými vlivy
Extrémní napětí	Harmonizace bioenergetického pole pro duševní rovnováhu

## 2.5. Spánek



Asi třetinu života prospíme. Potřeba spánku je u každého jednotlivce jiná, ale v průměru se jedná asi o 7,5 hodiny denně. V závislosti na věku nebo aktuálním stavu se tato potřeba může pohybovat v rozmezí od 4 do 12 hodin, a to najednou nebo po částech v průběhu dne. Spánek je nezbytný mimo jiné pro tělesnou regeneraci a zpracování každodenních poznatků. Narušený spánek nás může „rozhodit“, a dokonce způsobit dlouhodobější zdravotní problémy. Dlouhodobě narušený spánek může vést k tělesné únavě, zdravotním problémům a oslabení imunitního systému. Kromě toho se nedostatek spánku podepisuje na duševní pohodě a psychické námaze.

IMF aplikace zařízení Healy jsou navrženy tak, aby harmonizovaly tvé bioenergetické pole, aby se rychlým odpočinkem připravilo na spánek po dlouhém pracovním dni nebo po stresu každodenního života.

Poř. č.	Název programu	Technologie	Doba trvání	Frekvence
1	Spánek syst.	IMF	51 min	1× denně
2	Klid na lůžku	IMF	55 min	1× denně
3	Vyvážený spánek	IMF	52 min	1× denně
4	Jemný průtok	MC	20 min	1× denně

Název programu	Popis
Spánek syst.	Harmonizace bioenergetického pole pro optimalizaci spánkové fáze
Klid na lůžku	Harmonizace bioenergetického pole pro podporu relaxační nálady
Vyvážený spánek	Bioenergetická harmonizace spánkové fáze
Jemný průtok	Bioenergetická aktivace prostřednictvím podpory toku v těle

## 2.6. Krása



Kůže tvoří fyzickou hranici mezi vnitřním a vnějším světem. Není to jen dýchací orgán, ale také „vizitka“ krásy, mladosti a zdraví. Na naší vnější kráse se rozhodně podílí naše vnitřní krása, kterou zase ovlivňují tělesné pochody, vnitřní rovnováha a štěstí.

Naše zkušenosti s harmonizací bioenergetického pole pro vnitřní rovnováhu a relaxaci, stejně jako odborné znalosti při určování vhodných frekvencí pro harmonizaci bioenergetického pole kůže, byly integrovány do programů Healy Krása.

Poř. č.	Název programu	Technologie	Doba trvání	Frekvence
1	Vnitřní krása	IMF	45 min	1× denně
2	Vlasy	IMF	60 min	1× denně
3	Harmonie kůže	IMF	60 min	1× denně
4	Stárnutí	IMF	57 min	1× denně
5	Harmonie nehtů	IMF	42 min	1× denně
6	Kůže – energie	IMF	51 min	1× denně

Název programu	Popis
Vnitřní krása	Harmonizace koherence a projevu bioenergetického pole
Vlasy	Harmonizace bioenergetického pole vlasů
Harmonie kůže	Harmonizace bioenergetického pole kůže
Stárnutí	Harmonizace bioenergetického pole projevů
Harmonie nehtů	Harmonizace bioenergetického pole nehtů
Kůže – energie	Harmonizace bioenergetického pole pro pevnou pokožku

## 2.7. Kůže



Kůže je náš největší orgán, který plní celou řadu životně důležitých funkcí. Slouží jako skladovací centrum pro lipidy a vodu a disponuje metabolickými a ochrannými schopnostmi.

Na základě našich zkušeností můžeš pomocí IMF aplikací zařízení Healy dosáhnout harmonizace bioenergetického pole pro různé tkáně.

Pokožka tvého obličeje může odrážet vnitřní nerovnováhu, což může být například duševní nerovnováha nebo možná citlivost na jídlo. Frekvenční aplikace Healy jsou navrženy tak, aby harmonizovaly bioenergetické pole pro čistotu pleti.

Pokud se rána nehojí dobře, tvoří se jizvy, a my věříme, že mohou být zdrojem nepohodlí. Neléčená jizva může vytvářet bioenergetické blokády, které mohou zatěžovat tělo i duši dotčené osoby. Frekvenční aplikace Healy jsou navrženy tak, aby podporovaly harmonizaci tvého bioenergetického pole a umožnily ti překonat tyto stresové faktory.

Poř. č.	Název programu	Technologie	Doba trvání	Frekvence
1	Harmonie kůže místně	MC	30 min	1× denně
2	Harmonie kůže syst.	IMF	60 min	1× denně
3	Nečistota kůže syst.	IMF	60 min	1× denně
4	Harmonie jizev syst.	IMF	60 min	1× denně
5	Harmonie jizev míst.	MC	20 min	1× denně

Název programu	Popis
Harmonie kůže místně	Harmonizace bioenergetického pole kožních buněk
Harmonie kůže syst.	Energetická rovnováha pokožky
Nečistota kůže syst.	Harmonizace energetických nečistot
Harmonie jizev syst.	Harmonizace bioenergetického pole na vyvážení interferenčních polí
Harmonie jizev míst.	Harmonizace bioenergetického pole tkáně jizvy

## 2.8. Duševní rovnováha



Duševní rovnováha a podvědomí člověka jsou komplexní a zahrnují všechny pocity a myšlenky a duševní charakteristiky a charakterové vlastnosti člověka. Člověk je celek sestávající z těla, mysli a duše. Jak dokazují poznatky z oblasti psychosomatiky, člověk může mít fyzické problémy způsobené duševní nerovnováhou. Funguje to i obráceně, tj. když tělo, např. trávicí soustava, má velký vliv na duševní rovnováhu. Věříme, že je-li tento, lidově řečeno, „vnitřní“ nebo „duševní“ život nedotčen, člověk je vyrovnaný a vitální. Traumatické zkušenosti jsou částečně podvědomí zkušenosti, které mohou ovlivňovat přítomnost, přestože se staly v minulosti. I nadále tak mají dopad na tělesné, duševní a spirituální úrovni, pokud dotyčné trauma nebylo správně vyřešeno nebo zpracováno. Pro bioenergetickou harmonizaci tvé duševní harmonie s IMF aplikacemi zařízení Healy jsme pro tebe vyvinuli následující programy:

Poř. č.	Název programu	Technologie	Doba trvání	Frekvence
1	Vnitřní síla syst.	IMF	51 min	1× denně
2	Emocionální pohoda	IMF	51 min	1× denně
3	Cítit se dobře syst.	IMF	51 min	1× denně
4	Pohoda syst.	IMF	60 min	1× denně
5	Pohoda akutní	MC	20 min	1× denně
6	Vnitřní jednota	IMF	55 min	1× denně
7	Duševní pohoda	IMF	51 min	1× denně
8	Duševní rovnováha akutní	MC	20 min	1× denně

Název programu	Popis
Vnitřní síla syst.	Energetická harmonizace sebevědomí, když cítíte nejistotu nebo váhavost
Emocionální pohoda	Energetická harmonizace, když se cítíte emočně blokováni
Cítit se dobře syst.	Energetická aktivace sebevědomí, když se cítíte na dně
Pohoda syst.	Energetická harmonizace vnitřního pocitu vlastního já a spokojenosti
Pohoda akutní	Podporuje tvůj pocit vnitřní rovnováhy a vede tak k nezávislému způsobu života
Vnitřní jednota	Energetická harmonizace pocitu psychické celistvosti
Duševní pohoda	Energetická harmonizace na podporu rozvíjení nových návyků
Duševní rovnováha akutní	Podporuje pozitivní myšlení

**Poznámka:** IMF programy zařízení Healy nejsou určeny k diagnostice, léčbě, léčení, prevenci nebo zmírňování jakékoli duševní choroby nebo stavu. Pokud zažíváš častá nebo dlouhodobá období smutku, nadměrnou únavu, rozrušení nebo jakékoli jiné známky výrazného duševního napětí, přestaň zařízení používat a poraď se s kvalifikovaným lékařem nebo odborníkem na duševní zdraví.

## 2.9. Bioenergetická harmonie 1



Kategorie „Bioenergetická harmonie 1“ a „Bioenergetická harmonie 2“ obsahují frekvenční program zahrnující nejobvyklejší aplikace z každodenního života sestavené na základě zkušeností uživatelů. IMF programy Healy jsou navrženy tak, aby řešily pouze nerovnováhu v bioenergetickém poli.

Poř. č.	Název programu	Technologie	Doba trvání	Frekvence
1	Obranyschopnost	IMF	60 min	1× denně
2	Třes	IMF	51 min	1× denně
3	Citlivost	IMF	60 min	1× denně
4	Harmonie očí	IMF	65 min	1× denně
5	Hormonální harmonie	IMF	57 min	1× denně
6	Harmonie střev	IMF	51 min	1× denně
7	Harmonie nervů	IMF	45 min	1× denně
8	Ohebnost	IMF	51 min	1× denně
9	Oběh	IMF	55 min	1× denně
10	Potence	IMF	60 min	1× denně
11	Pro dospělé ženy	IMF	66 min	1× denně
12	Pro ženy místně	MC	20 min	1× denně

Název programu	Popis
Obranyschopnost	Harmonizace bioenergetického pole energetického obranného systému
Třes	Harmonizace bioenergetického pole sliznic
Citlivost	Harmonizace bioenergetického pole v případě nadměrných reakcí na rušivé vlivy
Harmonie očí	Harmonizace bioenergetického pole očí
Hormonální harmonie	Harmonizace bioenergetického pole „poslů“ v těle
Harmonie střev	Harmonizace bioenergetického pole střev
Harmonie nervů	Harmonizace bioenergetického pole pro podporu relaxace
Ohebnost	Harmonizace bioenergetického pole pro snadnější pohyb
Oběh	Harmonizace bioenergetického pole oběhu.
Potence	Harmonizace bioenergetického pole reprodukčních orgánů.
Pro dospělé ženy	Harmonizace bioenergetického pole pro péči o starší ženy
Pro ženy místně	Harmonizace bioenergetického pole podbřišku



## 2.10. Bioenergetická harmonie 2



Poř. č.	Název programu	Technologie	Doba trvání	Frekvence
1	Gastroint. harmonie	IMF	60 min	1× denně
2	Bakteriální harmonie	IMF	60 min	1× denně
3	Harmonie krč. mandlí	IMF	60 min	1× denně
4	Harmonie jater	IMF	52 min	1× denně
5	Zaživací nerovnováha	IMF	60 min	1× denně
6	Nečistoty	IMF	60 min	1× denně
7	Harmonie hlavy	IMF	72 min	1× denně
8	Harmonie prostaty	IMF	60 min	1× denně
9	Harmonie plic	IMF	52 min	1× denně
10	Harmonie štít. žlázy	IMF	60 min	1× denně
11	Harmonie kloubů-kostí	IMF	72 min	1× denně
12	Harmonie ischiasu místně	MC	20 min	1× denně

Název programu	Popis
Gastroint. harmonie	Harmonizace bioenergetického pole trávení
Bakteriální harmonie	Harmonizace bioenergetického pole energetického obranného systému
Harmonie krč. mandlí	Harmonizace bioenergetického pole krčních mandlí
Harmonie jater	Harmonizace bioenergetického pole jater
Zaživací nerovnováha	Harmonizace bioenergetického pole pro konzumaci jídla
Nečistoty	Harmonizace bioenergetického pole v případě nečistot
Harmonie hlavy	Harmonizace bioenergetického pole na snížení napětí
Harmonie prostaty	Harmonizace bioenergetického pole prostaty
Harmonie plic	Harmonizace bioenergetického pole plic
Harmonie štít. žlázy	Harmonizace bioenergetického pole štítné žlázy
Harmonie kloubů-kostí	Harmonizace bioenergetického pole kloubů a kostí
Harmonie ischiasu místně	Harmonizace bioenergetického pole sedacího nervu.

## 2.11. Meridiány 1



Podle tradiční čínské medicíny je životní energie (čchi) vedena drahami, tzv. meridiány. Podle tohoto konceptu existuje dvanáct hlavních drah a každý meridián je spojen s konkrétními orgány. Příslušné akupunkturální body jsou tedy na meridiánech „navlečeny jako korálky“. Kromě toho akupunkturální body jsou vázány na orgány nebo jejich částí, které se aktivují stimulací s cílem pozitivně ovlivnit hojení či léčení daného orgánu.

IMF programy Healy jsou navrženy podle systému meridiánů dr. Reinholda Volla a jsou určeny k harmonizaci bioenergetického pole jednotlivých meridiánů.

Poř. č.	Název programu	Technologie	Doba trvání	Frekvence
1	Meridián alergie	IMF	60 min	1× denně
2	Pojivová tkáň	IMF	51 min	1× denně
3	Měchýř	IMF	51 min	1× denně
4	Tlusté střevo	IMF	51 min	1× denně
5	Tenké střevo	IMF	51 min	1× denně
6	Tuková degenerace	IMF	51 min	1× denně
7	Žlučník	IMF	51 min	1× denně
8	Klouby	IMF	51 min	1× denně
9	Kůže	IMF	51 min	1× denně
10	Srdce	IMF	63 min	1× denně

Název programu	Popis
Meridián alergie	Harmonizace bioenergetického pole meridiánu alergie
Pojivová tkáň	Harmonizace bioenergetického pole meridiánu pojivové tkáně
Měchýř	Harmonizace bioenergetického pole meridiánu měchýře
Tlusté střevo	Harmonizace bioenergetického pole meridiánu tlustého střeva
Tenké střevo	Harmonizace bioenergetického pole meridiánu tenkého střeva
Tuková degenerace	Harmonizace bioenergetického pole meridiánu tukové degenerace
Žlučník	Harmonizace bioenergetického pole meridiánu žlučníku
Klouby	Harmonizace bioenergetického pole meridiánu kloubů
Kůže	Harmonizace bioenergetického pole meridiánu kůže
Srdce	Harmonizace bioenergetického pole meridiánu srdce

## 2.12. Meridiány 2



Poř. č.	Název programu	Technologie	Doba trvání	Frekvence
1	Hormonální rovnováha	IMF	51 min	1× denně
2	Oběh	IMF	51 min	1× denně
3	Játra	IMF	54 min	1× denně
4	Plíce	IMF	51 min	1× denně
5	Lymfatický systém	IMF	51 min	1× denně
6	Žaludek	IMF	51 min	1× denně
7	Slezina-pankreas	IMF	39 min	1× denně
8	Meridián nervy	IMF	51 min	1× denně
9	Ledviny	IMF	54 min	1× denně
10	Meridián orgán	IMF	54 min	1× denně

Název programu	Popis
Hormonální rovnováha	Harmonizace bioenergetického pole meridiánu hormonální rovnováhy
Oběh	Harmonizace bioenergetického pole meridiánu oběhu
Játra	Harmonizace bioenergetického pole meridiánu jater
Plíce	Harmonizace bioenergetického pole meridiánu plic
Lymfatický systém	Harmonizace bioenergetického pole meridiánu lymfatického systému
Žaludek	Harmonizace bioenergetického pole meridiánu žaludku
Slezina-pankreas	Harmonizace bioenergetického pole meridiánu sleziny-pankreasu
Meridián nervy	Harmonizace bioenergetického pole meridiánu nervů
Ledviny	Harmonizace bioenergetického pole meridiánu ledvin
Meridián orgán	Harmonizace bioenergetického pole meridiánu orgánů

## 2.13. Čakry



Systém čaker je starý tisíce let a je zmiňován v celé řadě kultur po celém světě. Znali jej například Inkové, Mayové nebo Hopiové.

Velká část asijských učeních a náboženství je založena na zásadách obsažených v indických učeních o čakrách. Vliv indických učeních o čakrách sahá tak daleko, že se stalo základem buddhismu a hinduismu, jakož i řady technik založených na práci s energií a tělem, např. jógy, taj-či, ajurvědy, tradiční čínské medicíny a spirituálního léčení.

Kromě toho přijaly toto učení také kruhy duchovních i energetických praktiků coby základ mnoha metod energetické a léčebné práce.

Čakry slouží fyzickému tělu a subtilnímu tělu (auře) coby mediátory a podle některých teorií fungují jako svého druhu „měnič“.

Podle tohoto modelu jsou čakry propojeny s jednotlivými vrstvami aury a meridiány (energetickými drahami) těla a měly by být schopny absorbovat energii vesmíru a duchovního světa. Absorbovaná energie (vibrace) může být prospěšná a užitečná („pozitivní“) anebo „negativní“.

Podle učení zaměřených na čakry existuje sedm hlavních čaker, které se nacházejí podél páteře nebo vertikální osy těla, v souladu s Kundalini energií, od kořenové čakry po temenní čakru. Podle systému čaker moc Kundalini stoupá tímto energetickým kanálem (zvaným sušumná nebo hara) nahoru.

Sedm hlavních čaker je označeno barvami, které je charakterizují. Například nejnižší ze sedmi čaker, červená kořenová čakra, označuje základní důvěru člověka. Představuje základní část vývojového procesu, neboť základní důvěra je vymezena jako základ životního procesu u dítěte. Temenní čakra, nejvyšší ze všech, obvykle znázorněna bílou nebo světle fialovou, odráží mimo jiné znalosti o vesmíru, které člověk získal za svého života. Barvy čaker odpovídají frekvencím jejich vibrací.

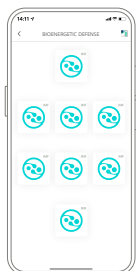
Kromě základní interpretace čaker mohou být hlavní čakry navázány na konkrétní orgány a žlázy, se kterými jsou údajně spojeny. Na základě našich zkušeností vede tělesné a duševní onemocnění často ke změnám těchto energetických polí.

Věříme, že s pomocí intuice lze vnímat existenci a polohu čaker a prozkoumat tak vlastní energetické pole. Vnímat energetická pole se pod odborným vedením a praxí může naučit prakticky kdokoli, a sice absolvováním příslušných seminářů. Často se v rámci procesu energetické iniciace a na základě postupného využívání různých metod mohou vyvinout citlivější schopnosti. IMF programy Healy zaměřené na čakry jsou navrženy tak, aby zajistily bioenergetické posílení těchto centrálních center energie a znovunastolení přirozené rovnováhy.

Poř. č.	Název programu	Technologie	Doba trvání	Frekvence
1	Korunová čakra	IMF	33 min	1× denně
2	Čakra třetí oko	IMF	33 min	1× denně
3	Krční čakra	IMF	33 min	1× denně
4	Srdeční čakra	IMF	33 min	1× denně
5	Čakra solar plexus	IMF	33 min	1× denně
6	Sakrální čakra	IMF	33 min	1× denně
7	Kořenová čakra	IMF	33 min	1× denně

Název programu	Popis	Tradiční témata
Korunová čakra	Harmonizace energií korunní čakry	Vyšší já
Čakra třetí oko	Harmonizace energií čakry třetího oka	Intuice
Krční čakra	Harmonizace energií krční čakry	Komunikace
Srdeční čakra	Harmonizace energií srdeční čakry	Empatie
Čakra solar plexus	Harmonizace energií čakry solar plexus	Sebedůvěra
Sakrální čakra	Harmonizace energií sakrální čakry	Kreativita
Kořenová čakra	Harmonizace energií kořenové čakry	Důvěra

## 2.14. Bioenergetická obrana



Tyto IMF programy jsou navrženy tak, aby energeticky harmonizovaly negativní vlivy a chránily tě před energetickým zhroucením. Na základě našich zkušeností rozvíjí programová skupina Bioenergetická obrana svůj účinek přímo v Informačním poli. Informační pole má celou řadu názvů, např. morfogenetické pole, akašické záznamy, atd. Na základě našich znalostí je Informační pole nehmotná oblast, jejímž prostřednictvím spolu komunikují duch a hmota. Odráží to, co považujeme za duchovní smysl životních událostí.

Na základě našich zkušeností platí, že na tyto programy nejsou nutné elektrody. Jejich účinnost ale můžete zvýšit, pokud elektrody použijete.

Poř. č.	Název programu	Technol.	Doba trvání	Frekvence
1	Celková ochrana	IF	77 min	1× denně
2	Elektrocitlivost	IF	86 min	1× denně
3	Harmonie buněk	IF	77 min	1× denně
4	Duševní	IF	77 min	1× denně
5	Spánek	IF	77 min	1× denně
6	Geopatogenní	IF	77 min	1× denně
7	Subtilní	IF	77 min	1× denně
8	Planety	IF	77 min	1× denně

IF = Informační program

Název programu	Popis
Celková ochrana	Energetické stínění
Elektrocitlivost	Energetická harmonizace tolerance vůči tzv. „elektrosmogu“.
Harmonie buněk	Energetická harmonizace bioenergetického pole buněk
Duševní	Energetická harmonizace bioenergetického pole mysli
Spánek	Energetická harmonizace během spánku
Geopatogenní	Harmonizace energetické citlivosti na interferenční pole
Subtilní	Energetická harmonizace citlivosti na interferenční pole
Planety	Harmonizace vlivu planet

## 2.15. Deep Cycle



IMF programy zaměřené na hloubkový cyklus Deep Cycle byly vyvinuty Janem Fredrikem Poleszynským, který sídlí v norském Oslu a který je každodenně používá ve své odborné praxi. Mnoho jeho klientů je používá i doma. Programy Deep Cycle IMF jsou variací a dalším rozvojem oblíbených programů Gold Cycle IMF a lze je s nimi výhodně kombinovat pro harmonizaci bioenergetického pole. Vývoj programů Deep Cycle IMF je výsledkem zkušeností Jana Fredrika Poleszynského s aplikacemi mikroproudové frekvence od roku 2009. Programy IMF zaměřené na hloubkový cyklus Deep Cycle zaujímají zvláštní místo v rámci aplikací v bioenergetickém poli a obvykle jsou komplexnější než IMF programy Gold Cycle.

Poř. č.	Název programu	Technologie	Doba trvání	Frekvence
1	První aplikace	IMF	42 min	1× denně
2	Druhá aplikace	IMF	42 min	1× denně
3	Třetí aplikace	IMF	39 min	1× denně
4	Dech života	IMF	52 min	1× denně
5	Vymazat vše	IMF	59 min	1× denně
6	Trávení vše	IMF	48 min	1× denně
7	Jít ke kořenům	IMF	47 min	1× denně
8	Volný průtok	IMF	42 min	1× denně
9	Obnovení	IMF	45 min	1× denně
10	Harm. ledvin – ženy	IMF	49 min	1× denně
11	Harm. ledvin – muži	IMF	52 min	1× denně
12	Naprosté ztišení	IMF	39 min	1× denně

### 2.15.1. Stručný popis programů zaměřených na hloubkový cyklus Deep Cycle

Zde je stručný popis IMF programů zaměřených na hloubkový cyklus Deep Cycle. Nemusíte si ale tímto popisem připadat omezováni, neboť programy nabízejí celou řadu dalších možností na energetické úrovni.

Podle zkušeností Jana Fredrika Poleszynského klienti během aplikací absolvují jisté cykly. Existují denní, týdenní a měsíční cykly, jakož i cykly spočívající v klasické aplikaci, např. energetická očista, harmonizace bioenergetického pole a práce na odhalení hlavních energetických příčin. Na základě toho tedy může pomoci zjistit, v jakém „cyklu“ se právě nacházíte, a podle toho zvolit nejvhodnější program.

## 2.15.2. Přípravné programy

Program	Kdy	Mantra a úmysl
První aplikace	Při první aplikaci k navázání spojení a získání citu pro frekvenční aplikace.	Dobrý pocit a nechat se obejmout.
Druhá aplikace	U druhé aplikace, pokud nebyla první aplikace příliš intenzivní.	Má cesta začala.
Třetí aplikace	Jakmile jste připraveni na intenzivnější aplikaci.	Mocné vlny změn přicházejí.

## 2.15.3. Programy zaměřené na hloubkový cyklus Deep Cycle

Program	Kdy	Mantra a úmysl
Dech života	Známe energetické problémy s plicemi a jejich sousedními orgány včetně hrudi, jakož i pocity související se slabostí a depresí.	Můj dech odráží dech vesmíru.
Vymazat vše	Vhodné jako následující krok po energetické detoxikaci coby energetická podpora detoxikačních drah. Doporučuje se tento program zahrnout do sekvence aplikací, neboť jakékoliv uvolnění na jakékoliv úrovni systému následně vyžaduje detoxikaci. Pro uvolnění starých bloků z energetického těla a mysli.	Mé tělo je čisté, cítím se v něm pohodlně.
Trávení vše	Doporučeno pro nerovnováhu v bioenergetickém poli trávení, které blokuje další pokrok. Pro tento program lze použít lepicí elektrody. V takovém případě se umísťují na úroveň kotníku na přední stranu chodidla (akupunkturální bod ST 42).	Akceptuji svoji minulost, trávím ji a integruji ji.
Jít ke kořenům	Používá se jen v případě, že energetické symptomy pominuly a energetický proces zotavení započal. Všechny klíčové energetické funkce by měly fungovat normálně. Nyní se budeme věnovat energetickým příčinám na mentální úrovni a emočním vzorcům. Tento program je vhodný na závěr, po skončení souboru jiných aplikací.	Vyživuji své kořeny a rostu jako silný strom.
Volný průtok	Energetická harmonizace bioenergetického pole oběhu. Je vhodné užívat po základní harmonizaci bioenergetického pole ledvin a plic i při celkové energetické ztuhlosti.	Můj pohyb a krevní oběh jsou mocné.
Harmonie ledvin – ženy a Harmonie ledvin – muži	Harmonizovat bioenergetické pole ledvin a harmonizovat energetické procesy, které s ledvinami souvisejí. Akupunkturální bod K5 nebo K6 (pod kotníkem na vnitřní straně nohy) je vhodný pro umístění elektrody. Body K5 a K6 (nebo SP6) se nacházejí poblíž tibiálního nervu, jenž může být rovněž nepřímo stimulován.	Moje energie plyne volně.

**Varování:** Nevyužívejte stimulaci bodů SP6 nebo K5-K6 v případě krvácení, což zahrnuje i menstruaci.

Naprosté ztišení	Mělo by pomoci k nastolení vnitřního míru, emoční a spirituální rovnováhy.	Jsem se vším propojen/a.
Obnovení	Pokud je nutná energetická harmonizace.	Energie je obnovena, bolest je přechodná.



## 2.15.4. Deep Cycle

Deep Cycle pro Healy je celostní systém pro všechny úrovně vaší existence. Je navržena tak, aby ti pomohl plynout s cykly ve tvém životě a podporovat změny a přizpůsobovat se jim. Na základě našich zkušeností se všechno v přírodě a ve vesmíru vyvíjí v cyklech! Vše je propojeno; příroda hledá harmonii na všech úrovních. Existují určité klíčové prvky, které jsou nutné k úspěšné adaptaci neustále se měnícímu a rozvíjejícímu se vesmíru kolem nás a uvnitř nás.

Každý program Deep Cycle obsahuje harmonické frekvence, které jsou výsledkem 10 let výzkumu a používání Jana Poleszynského ve vlastní praxi, včetně frekvencí a harmonických energií, které vychází z přírody, z naší planety, ze slunce a také ze základních kosmických frekvencí, což jsou frekvence, které tě spojují se zemí a základní rezonance atmosféry a okolních planet. Podle zkušeností Jana Fredrika Poleszynského jsou tyto frekvence informačními „dálnicemi“, které ti pomáhají uvést tě do souladu se sebou samým/samou a s přírodou.

První, druhý a třetí aplikační program Deep Cycle nejsou obsaženy v Deep Cycle; místo toho doporučujeme uživatelům, kteří ještě neznají frekvenčně modulované aplikace mikroproudu, používat IMF program Citlivý.

Program	Kdy	Mantra a úmysl
Citlivý	Vhodné pro citlivé lidi, včetně těch, kteří jsou citliví na elektrickou energii. Pokud jsi obzvláště citlivý/á na své prostředí, je dobré tento program provádět po dobu několika dní, dokud neucítíte úlevu. Pokud s používáním frekvenčních aplikací začínáš, je to dobrý program pro začátek tvé cesty. Pokud den po aplikaci nezaznamenáš žádné změny, je čas přejít na další program. Mnoho uživatelů uvádí, že někdy cítí potřebu vrátit se k programu Citlivý. To může být dobrý nápad, zvláště v obdobích vysokého fyzického stresu, který může být způsoben cestováním nebo vystavením elektromagnetickému šumu.	Prostředí je moje půda.
Práce s energií	Hlavním účelem programu Práce s energií je zvýšení energetické harmonie. Je vhodný pro použití po ránu.  <b>Poznámka:</b> Tento program by se neměl používat, pokud cítíš velké napětí; před použitím bys měl(a) cítit určitou úroveň rovnováhy.	Proudí mnou hojnost energie.
Čistá energie	Hlavní část programu Čistá energie je zaměřena na vyvážení emocí, duchovní rovnováhu a podporu duševní pohody.	Vše je energie.

## 2.16. Programy Healy Watch

Healy Watch jsou navrženy tak, aby měřily tvůj bioenergetický stav analyzováním parametrů BRA (analýza bioenergetického rytmu), HRV (variabilita tepové frekvence) a spánku a dalších parametrů. Vyhodnocení těchto parametrů v aplikaci Healy Watch přináší doporučení pro programy individualizované mikroproudové frekvence (IMF), které na základě našich zkušeností podporují harmonizaci tvého bioenergetického pole.

Poř. č.	Název programu	Technologie	Doba trvání	Frekvence
1	Ztuhlost – harmonie	IMF	36 min	1× denně
2	Ztuhlost – aktivace	IMF	27 min	1× denně
3	Harmonie tepu	IMF	36 min	1× denně
4	Aktivace tepu	IMF	36 min	1× denně
5	Harmonie HRV	IMF	45 min	1× denně
6	Aktivace HRV	IMF	45 min	1× denně
7	Stres – harmonie	IMF	27 min	1× denně
8	Stres – aktivace	IMF	27 min	1× denně
9	Napětí – harmonie	IMF	44 min	1× denně
10	Napětí – aktivace	IMF	27 min	1× denně
11	Tlak – harmonie	IMF	36 min	1× denně
12	Tlak – aktivace	IMF	27 min	1× denně

### 2.16.1. Programy zaměřené na meridiány pro Healy Watch

Koncept vnitřních hodin sahá tisíce let do minulosti a je založen na tradiční čínské medicíně (TCM). Základní myšlenkou je, že každá funkce těla je spojena s určitou denní dobou na „vnitřních hodinách“ organismu: to znamená, že každý orgán je každý den na vrcholu své funkčnosti během určitého dvouhodinového časového úseku.

Programy Healy Watch zaměřené na meridiány jsou programy individualizované mikroproudové frekvence (IMF) pro příslušný orgán, který je aktivní v aktuální denní dobu a podporují harmonizaci jeho bioenergetického pole.

Poř. č.	Název programu	Technologie	Doba trvání	Frekvence
1	Žlučník	IMF	39 min	1× denně
2	Játra	IMF	39 min	1× denně
3	Plíce	IMF	39 min	1× denně
4	Tlusté střevo	IMF	48 min	1× denně
5	Žaludek	IMF	39 min	1× denně
6	Slezina-pankreas	IMF	39 min	1× denně
7	Srdce	IMF	48 min	1× denně
8	Tenké střevo	IMF	39 min	1× denně
9	Měchýř	IMF	48 min	1× denně

Poř. č.	Název programu	Technologie	Doba trvání	Frekvence
10	Ledviny	IMF	39 min	1× denně
11	Perikard	IMF	48 min	1× denně
12	Triple heater	IMF	48 min	1× denně

### 2.16.2. Programy digitální výživy Healy Watch

Programy digitální výživy Healy Watch jsou programy individualizované mikroproudové frekvence (IMF) podporující harmonizaci bioenergetického pole. Doporučené programy jsou založeny na vyhodnocení parametrů měřených aplikací Healy Watch. Obsahují kombinace několika rezonančních frekvencí pro určité látky, optimalizované podle 6 bilančních parametrů, které jsou určeny hodnotami naměřenými v aplikaci Healy Watch.

Poř. č.	Název programu	Technologie	Doba trvání	Frekvence
1	DN Ztuhl. – harmonie	IMF	60 min	1× denně
2	DN Ztuhl. – aktivace	IMF	42 min	1× denně
3	DN Harmonie tepu	IMF	33 min	1× denně
4	DN Aktivace tepu	IMF	24 min	1× denně
5	DN Harmonie HRV	IMF	24 min	1× denně
6	DN HRV – aktivace	IMF	42 min	1× denně
7	DN Stres – harmonie	IMF	60 min	1× denně
8	DN Stres – aktivace	IMF	33 min	1× denně
9	DN Napětí – harmonie	IMF	60 min	1× denně
10	DN Napětí – aktivace	IMF	33 min	1× denně
11	DN Tlak – harmonie	IMF	51 min	1× denně
12	DN Tlak – aktivace	IMF	24 min	1× denně

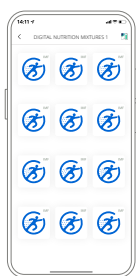
## 2.17. Programy aplikace Digitální výživa

IMF programy Digitální výživa podporují harmonizaci tvého bioenergetického pole a obsahují rezonanční frekvence pro jednotlivé látky; tyto frekvence by měly být aplikovány přímo po jídle. V modulu Digital Nutrition aplikace HealAdvisor najdeš doporučení založená na odborných znalostech z cloudu HealAdvisor pro IMF programy aplikace Healy pokrývající témata, která sis zvolil(a) nebo vyhledával(a). Následně si můžeš vybrat téma a vytvořit IMF plán pro aplikaci HealAdvisor, který ti ukáže, které IMF programy aplikace Healy máš v průběhu týdne použít a kdy.

### 2.17.1. Směsi digitální výživy

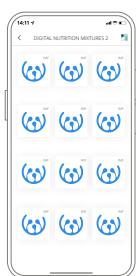
Směsi modulu Digital Nutrition jsou programy individualizované mikroproudové frekvence (IMF), které obsahují specifické kombinace několika rezonančních frekvencí v rámci jednoho frekvenčního programu. Programy IMF pro modul Digital Nutrition obsahují 72 frekvenčních kombinací, které pokrývají následující témata:

#### Směsi Digital Nutrition 1



Poř. č.	Název programu	Technologie	Doba trvání	Frekvence
1	Harmonie mozku	IMF	60 min	1× denně
2	Harmonie vlasů	IMF	60 min	1× denně
3	Harmonie kůže	IMF	87 min	1× denně
4	Harmonie srdce	IMF	33 min	1× denně
5	Harmonie hlavy	IMF	42 min	1× denně
6	Harmonie tráv. trak.	IMF	33 min	1× denně
7	Harmonie svalů	IMF	60 min	1× denně
8	Harmonie nehtů	IMF	24 min	1× denně
9	Harmonie nervů	IMF	51 min	1× denně
10	Harmonie ledvin	IMF	96 min	1× denně
11	Harmonie uší	IMF	33 min	1× denně
12	Harmonie štít. žlázy	IMF	24 min	1× denně

#### Směsi Digital Nutrition 2



Poř. č.	Název programu	Technologie	Doba trvání	Frekvence
1	Věk	IMF	105 min	1× denně
2	Aminokyseliny	IMF	60 min	1× denně
3	Alkalický prášek	IMF	24 min	1× denně
4	Harmonie poj. tkáně	IMF	24 min	1× denně
5	Harmonie krve	IMF	33 min	1× denně
6	Hmotnost	IMF	69 min	1× denně
7	Harmonie jater	IMF	102 min	1× denně
8	Minerály	IMF	33 min	1× denně
9	Stopové prvky	IMF	42 min	1× denně

Poř. č.	Název programu	Technologie	Doba trvání	Frekvence
10	Vegan	IMF	78 min	1× denně
11	B komplex	IMF	51 min	1× denně
12	Příjem vitamínů	IMF	69 min	1× denně

### Směsi Digital Nutrition 3



Poř. č.	Název programu	Technologie	Doba trvání	Frekvence
1	Konzumace alkoholu	IMF	69 min	1× denně
2	Antioxidanty	IMF	69 min	1× denně
3	Harmonie lymf. syst.	IMF	60 min	1× denně
4	Pro ženy	IMF	24 min	1× denně
5	Spiritualita	IMF	87 min	1× denně
6	Nečistoty	IMF	87 min	1× denně
7	Porod	IMF	33 min	1× denně
8	Harmonie horm. syst.	IMF	96 min	1× denně
9	Libido	IMF	24 min	1× denně
10	Citlivost	IMF	42 min	1× denně
11	Obranyschopnost	IMF	69 min	1× denně
12	Výtažky z rostlin	IMF	60 min	1× denně

### Směsi Digital Nutrition 4



Poř. č.	Název programu	Technologie	Doba trvání	Frekvence
1	Energie	IMF	42 min	1× denně
2	Únava	IMF	96 min	1× denně
3	Zrak	IMF	15 min	1× denně
4	Sporty	IMF	114 min	1× denně
5	Muži	IMF	78 min	1× denně
6	Regenerace	IMF	51 min	1× denně
7	Ženy	IMF	96 min	1× denně
8	Děti	IMF	78 min	1× denně
9	Psychika	IMF	87 min	1× denně
10	Spánek	IMF	24 min	1× denně
11	Růst	IMF	24 min	1× denně
12	Harmonie kůže	IMF	42 min	1× denně

### Směsi Digital Nutrition 5



Poř. č.	Název programu	Technologie	Doba trvání	Frekvence
1	Dýchání	IMF	60 min	1× denně
2	Pohyb	IMF	69 min	1× denně
3	Soutěž	IMF	60 min	1× denně
4	Struktura	IMF	51 min	1× denně
5	Mobilita	IMF	78 min	1× denně
6	Aktivace	IMF	78 min	1× denně
7	Redukce	IMF	105 min	1× denně
8	Námaha	IMF	60 min	1× denně
9	Oběh	IMF	78 min	1× denně
10	Ztuhlost	IMF	69 min	1× denně
11	Životní styl	IMF	69 min	1× denně
12	Energetické	IMF	78 min	1× denně

**Směsi Digital Nutrition 6**

Poř. č.	Název programu	Technologie	Doba trvání	Frekvence
1	Harmonie tkáně	IMF	60 min	1× denně
2	Bioinformace	IMF	69 min	1× denně
3	Pohodlí	IMF	87 min	1× denně
4	Vyčerpání	IMF	60 min	1× denně
5	Pro dospělé ženy	IMF	78 min	1× denně
6	Vášeň	IMF	42 min	1× denně
7	Rovnováha	IMF	60 min	1× denně
8	Úleva	IMF	69 min	1× denně
9	Radost ze života	IMF	69 min	1× denně
10	Odpočinek	IMF	60 min	1× denně
11	Odpočinek	IMF	69 min	1× denně
12	Harmonie zubů	IMF	60 min	1× denně

## 2.18. Programy bioenergetické vitalizace



Programy bioenergetické vitalizace IMF jsou navrženy tak, aby podporovaly revitalizaci pomocí harmonizace tvého bioenergetického pole a následné aktivace tvé energie a vitality. Programy Regenerace I, II a III na sebe vzájemně navazují; každý z nich by měl být používán po dobu jednoho týdne, celkem tři týdny.

V modulu Bioenergetické vitalizace aplikace HealAdvisor najdeš doporučení založená na odborných znalostech z cloudu HealAdvisor pro IMF programy aplikace Healy pokrývající témata, která sis zvolil(a) nebo vyhledával(a). Poté si můžeš vybrat téma a vytvořit IMF plán pro aplikaci HealAdvisor, který ti ukáže, které IMF programy aplikace Healy máš na základě našich zkušeností v průběhu týdne použít a kdy.

Poř. č.	Název programu	Technologie	Doba trvání	Frekvence
1	Regenerace I	IMF	36 min	1× denně
2	Regenerace II	IMF	36 min	1× denně
3	Regenerace III	IMF	36 min	1× denně
4	Harmonie kostí	IMF	32 min	1× denně
5	Harmonie tkáně	IMF	36 min	1× denně
6	Stabilita	IMF	22 min	1× denně
7	Holistická podpora	IMF	37 min	1× denně
8	Harmonie nervů	IMF	38 min	1× denně
9	Harmonie šišinky	IMF	36 min	1× denně
10	Mládí	IMF	25 min	1× denně
11	Epigenetická harmonizace	IMF	36 min	1× denně
12	Harmonie buněk	IMF	41 min	1× denně

Název programu	Popis
Regenerace I	Harmonizace bioenergetického pole na stimulaci první fáze vitality
Regenerace II	Harmonizace bioenergetického pole na stimulaci druhé fáze vitality
Regenerace III	Harmonizace bioenergetického pole na stimulaci třetí fáze vitality
Harmonie kostí	Harmonizace bioenergetického pole kostí
Harmonie tkáně	Harmonizace bioenergetického pole tkáně.
Stabilita	Harmonizace bioenergetického pole pro stabilitu
Holistická podpora	Harmonizace bioenergetického pole pro holistickou podporu
Harmonie nervů	Harmonizace bioenergetického pole nervů
Harmonie šišinky	Harmonizace bioenergetického pole šišinky
Mládí	Harmonizace bioenergetického pole pro optimalizaci kapacity činnosti
Epigenetická harmonizace	Harmonizace bioenergetického pole epigenetiky buněk
Harmonie buněk	Harmonizace bioenergetického pole buněk



## 2.19. Programy Healy Animal (pro zvířata)

Programy Healy Animal pro zvířata jsou pečlivým výběrem programů individualizované mikroproudové frekvence (IMF), které podporují harmonizaci bioenergetického pole zvířat.

V modulu Animal (Zvíře) aplikace HealAdvisor najdeš doporučení založená na odborných znalostech z cloudu HealAdvisor pro IMF programy aplikace Healy pokrývající témata, která sis zvolil(a) nebo vyhledával(a). Tyto doporučené programy můžeš přidat do seznamu programů IMF v profilu, který sis vytvořil(a) pro konkrétní zvíře.

Poř. č.	Název programu	Technologie	Doba trvání	Frekvence
1	Oči	IMF	36 min	1× denně
2	Dráždivé reakce	IMF	70 min	1× denně
3	Hormony	IMF	52 min	1× denně
4	Bolest	IMF	52 min	1× denně
5	Citlivost	IMF	66 min	1× denně
6	Microbiota	IMF	43 min	1× denně
7	Odpočinek	IMF	52 min	1× denně
8	Čištění	IMF	52 min	1× denně
9	Emoce	IMF	52 min	1× denně
10	Síla	IMF	52 min	1× denně
11	Obranyschopnost	IMF	52 min	1× denně
12	Klouby	IMF	69 min	1× denně

## 2.20. Tělesná pohoda



Skupina programů pro pohodu sestává ze tří velmi dobře sladěných programů Healy IMF. Na základě našich zkušeností se každý z frekvenčních rozsahů těchto programů týká těla, mysli a ducha a jejich cílem je nastolení harmonického vztahu mezi nimi. Frekvence programu pro tělo vychází z ozkoušené databáze základních rezonancí bioenergetického pole těla.

Podle našich zkušeností byl program pro mysl vytvořen na základě tradičních frekvencí Solfeggio, jejichž cílem je harmonizace mysli a komunikace s kosmickým duchem. Program pro ducha obsahuje o jednu oktávu posunuté rezonanční frekvence ve spektrálních barvách světla.

Tři programy pro pohodu je možné využít individuálně, ale také společně, a dosáhnout tak optimálního synergického efektu: například navození pohody těla každé pondělí, pohody mysli každou středu a pohody ducha každý pátek. Aplikací všech tří programů ve stejný den pak dosáhneš neintenzivnějších výsledků. Tento postup je rovněž vhodný pro intenzivní, 21denní program pro pohodu Healy.

Poř. č.	Název programu	Technologie	Doba trvání	Frekvence
1	Tělo	IMF	42 min	1× denně
2	Mysl	IMF	66 min	1× denně
3	Duch	IMF	66 min	1× denně

## 2.21. Síla třech



Síla třech je sada programových skupin IMF Healy, z nichž každá obsahuje tři programy. Zakládá se na starobylém systému tří přírodních energetických sil vyjádřených v bioenergiích ajurvédy. Na základě našich zkušeností se tyto tři programy v každé skupině vzájemně doplňují a posilují a vytvářejí silnou bioenergetickou synergii při střídavém používání. Jednoduše použij první ze tří programů ve skupině v pondělí, druhý ve středu a třetí v pátek a zažij bioenergetickou Sílu tří. Jsou navrženy pro 9týdenní proces používání.

Skupina Opětovné nabytí rovnováhy je speciálně navržena pro použití v náročných časech, které z tebe odčerpávají energii. Následují Univerzální frekvence a poté Digitální ajurvéda, a společně vytvářejí synergii programu Síla třech. Používej každou programovou skupinu po dobu tří týdnů spolu s programy IMF Healy, které aktuálně používáš.

### 2.21.1. Bioenergetické opětovné nabytí rovnováhy

Tyto programy IMF s názvem Síla třech aplikace Healy jsou navrženy tak, aby vyvážily tvoje energetické pole po náročné vyčerpávající bioenergetické události nebo po čemkoli, co by mohlo negativně ovlivnit nebo narušit tvoje bioenergetické pole. Na základě našich zkušeností mohou narušení bioenergetického pole způsobit nejen energetické nebo emocionální příčiny, ale také fyzické události, jako jsou nehody, hlasité zvuky, očkování nebo fyzické útoky. Tyto tři programy jsou navrženy tak, aby jeden po druhém harmonizovaly základní energetické konflikty, energetické obranné mechanismy a bioenergetické prostředí, které tvoří energetický základ střevní flóry, která následně ovlivňuje psychickou a energetickou rovnováhu. Věříme, že tímto způsobem lze obnovit energetickou rovnováhu a všeobecnou pohodu.

Poř. č.	Název programu	Technologie	Doba trvání	Frekvence
1	Conflict Balance	IMF	54 min	1× denně
2	Defense Support	IMF	66 min	1× denně
3	Friendly Flora	IMF	66 min	1× denně

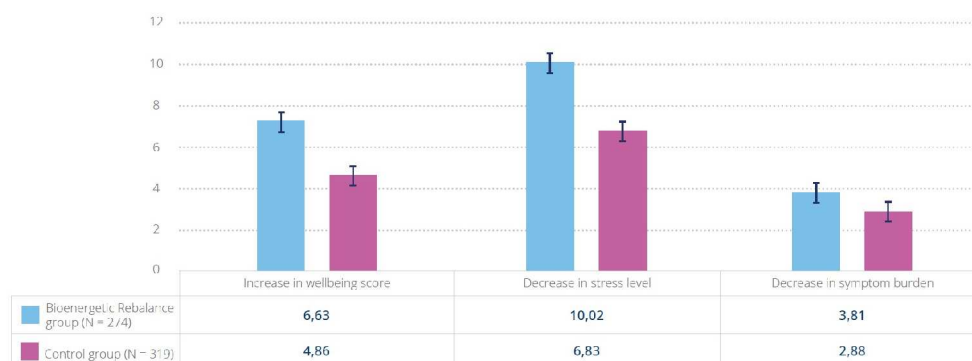
Název programu	Popis
Conflict Balance	Konflikty mohou způsobit emocionální, duševní a fyzický stres. Na základě našich zkušeností může bioenergetické, ale i fyzické pole reagovat na stresory prostřednictvím skrytých a permanentně protichůdných procesů. Tento program je navržen tak, aby harmonizoval tyto konflikty na různých úrovních.
Defense Support	Na základě našich zkušeností aktivují konflikty a vnější stresory náš bioenergetický obranný systém a mohou způsobit jeho vyvedení z rovnováhy, přehnanou reakci nebo oslabení. Harmonizace může znovu vyvážit bioenergetické pole, aby mohlo vhodně reagovat na vnější výzvy a změny.
Friendly Flora	Na základě našich zkušeností se bioenergetické pole skládá z polí organismu a bioenergetického pole všech jeho mikroorganismů. Věříme, že synergický energetický vztah mezi těmito poli je základem pro bioenergetickou rovnováhu a všeobecnou pohodu. Kromě toho je tento program navržen tak, aby podporoval emocionální a duševní rovnováhu.

IMF program Opětovné nabytí rovnováhy od Healy byl navržen pro podporu harmonizace bioenergetického pole po stresových událostech. Pro změření efektu programové skupiny Opětovné nabytí bioenergetické rovnováhy včetně programu Opětovné nabytí rovnováhy jsme provedli randomizovanou kontrolovanou studii (RCT), která nebyla slepá. Tato studie zahrnovala přibližně 600 zdravých uživatelů zařízení Healy a využívala tři mezinárodně uznávané metody průzkumu duševní pohody (WHO-5), úrovně stresu a stupňů obav k vyhodnocení subjektivní pohody účastníků. Skupina téměř 300 účastníků, kteří aplikovali IMF programy pro opětovné nabytí bioenergetické rovnováhy od Healy spolu se svými obvyklými programy Healy, měla statisticky relevantně lepší výsledky v oblasti duševní pohody a snižování stresu než kontrolní skupina, která pokračovala v aplikaci svých programů Healy jako obvykle. To je zvláště důležitý poznatek, jelikož mnoho účastníků v kontrolní skupině své programy Healy využívalo především ke zlepšení pocitu všeobecné pohody. To dokazuje přidanou hodnotu programové skupiny Opětovné nabytí bioenergetické rovnováhy, včetně programu Opětovné nabytí rovnováhy, zejména po stresových událostech.

Studie také odhalila další přínos programů pro opětovné nabytí bioenergetické rovnováhy: Účastníci, kteří v minulém roce prošli emočním stresem z očkování, měli z používání programů pro navození bioenergetické rovnováhy větší prospěch než neočkovaní jedinci. U všech měřených parametrů byla průměrná velikost účinku (Cohenovo d) mnohem vyšší u očkováných než u neočkovaných účastníků, viz **obrázek 1** níže<sup>1</sup>.

1) Toto nebylo potvrzeno nezávislými studiemi.

Overall Comparison Bioenergetic Rebalance Group versus Control Group



Effect size of Bioenergetic Rebalance versus Control Group (Cohen's d)\*



\*Randomized, controlled two arm study (Bioenergetic Rebalance Healy IMF programs and standard Healy IMF programs control group) with 593 participants, who received the "The Power of Three" program group

**Obrázek 1:** Výsledky studie a velikost účinku randomizované kontrolované studie se čtyřmi programy pro opětovné nabytí bioenergetické rovnováhy

V této studii byly použity programy pro opětovné nabytí bioenergetické rovnováhy podle následujícího protokolu po dobu tří týdnů:

	Ráno	Odpoledne/večer
Pondělí	Conflict Balance	Opětovné nabytí rovnováhy
Úterý	Podpora obranyschopnosti	Opětovné nabytí rovnováhy
Středa	Friendly Flora	Opětovné nabytí rovnováhy
Čtvrtek	Conflict Balance	Opětovné nabytí rovnováhy
Pátek	Podpora obranyschopnosti	Opětovné nabytí rovnováhy
Sobota	Friendly Flora	Opětovné nabytí rovnováhy
Neděle	„Jednodenní odpočinek“	

	Název programu	Technologie	Doba trvání	Frekvence
1	Opětovné nabytí rovnováhy	IMF	102 min	1× denně

Název programu	Popis
Opětovné nabytí rovnováhy	Na základě našich zkušeností mohou události fyzického charakteru způsobit vážné narušení rovnováhy v bioenergetickém poli. Tento program je navržen speciálně pro harmonizaci těchto nerovnováh.

### 2.21.2. Univerzální frekvence

Univerzální frekvence je univerzální programová skupina Síla třech, která spojuje klasické frekvence, jak je definovali průkopníci v oblasti práce s frekvencemi, a frekvence analyzované v Informačním poli. Tato sada programů je navržena k harmonizaci tvého bioenergetického pole, když na něj mají dopad negativní vlivy.

Poř. č.	Název programu	Technologie	Doba trvání	Frekvence
1	Klasický tělesný stav	IMF	53 min	1× denně
2	Klasické energetické	IMF	44 min	1× denně
3	Zapper Protocol	IMF	79 min	1× denně

Název programu	Popis
Klasický tělesný stav	Klasické základní frekvence kombinované s individualizovanými mikroproudovými frekvencemi (IMF).
Klasické energetické	Klasické dodatečné frekvence kombinované s individualizovanými mikroproudovými frekvencemi (IMF).
Zapper Protocol	Klasický Zapper Protocol trvající 7-20-7-20-7 minut pro harmonizaci bioenergetického pole a parazitních bioenergetických polí.

### 2.21.3. Digitální ajurvéda

Skupina tří IMF programů od Healy Kapha, Pitta a Vata jsou ukázkovým příkladem principu Síla třech. Aplikace každého z nich jednou týdně na základě našich zkušeností harmonizuje hlavní aspekty bioenergetického pole. Můžeš si také vybrat jeden nebo dva z nich podle ájurvédského typu osobnosti nebo podle konkrétní bioenergetické nerovnováhy.

#### Kapha

Podle ájurvédské tradice se Kapha nachází v kostech, svalech a šlachách. Když je Kapha v rovnováze, je synonymem lásky, klidu a odpuštění.

#### Pitta

Podle ájurvédské tradice je Pitta odpovědná za stabilitu těla a mysli. Taktéž dodává vitalitu a schopnost porozumět. Vyživuje tělo.

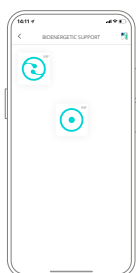
#### Vata

Podle tradice ájurvédy se Vata nachází v břiše pod pupkem; zahrnuje tlusté střevo, pánev, pánevní orgány, stehna, kůži, uši, nervový systém a plíce. Je zodpovědná za pohyb těla a mysli. Smyslové impulsy, dech, vylučování a řeč jsou jen některé z jejich hlavních funkcí.

Poř. č.	Název programu	Technologie	Doba trvání	Frekvence
1	Kapha	IMF	54 min	1× denně
2	Pita	IMF	42 min	1× denně
3	Vata	IMF	42 min	1× denně

Název programu	Popis
Kapha	Harmonizuje bioenergetické pole, pokud je Kapha nevyvážená.
Pita	Harmonizuje bioenergetické pole, pokud je Pita nevyvážená.
Vata	Harmonizuje bioenergetické pole, pokud je Vata nevyvážená.

## 2.22. Bioenergetická podpora



Programová skupina Bioenergetická podpora obsahuje programy, které byly vyvinuty na základě výzkumu frekvencí a v souvislosti s aktuálními globálními problémy. Společnost Healy World nepřetržitě provádí klinický a vědecký výzkum za spolupráce s naším mezinárodním týmem a našimi celosvětovými výzkumnými partnery. Naším cílem je nalézt odpovědi na dnešní globální problémy, otevřít nové možnosti uplatnění a dále zvýšit efektivitu programů IMF aplikace Healy. Tento přístup přináší stále nové aplikace Healy, z nichž některé jsou dle našeho názoru natolik zásadní, že je zpřístupňujeme všem uživatelům Healy zdarma. Tyto programy zařazujeme do programové skupiny Bioenergetická podpora, aby je mohl využívat každý.

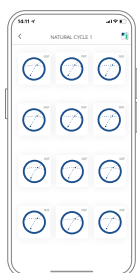
V nedávném výzkumu provedli holanďští vědci komplexní analýzu dat z oblasti fyziky, biologie a kosmologie; přičemž objevili univerzální frekvenční vzorec, který je podle jejich teorie základem veškeré hmoty a života. Tyto frekvence jsou z velké části založeny na tetraktysu, kosmologickém a matematickém univerzálním klíči, který údajně objevil starověký řecký filozof a matematik Pythagoras před více než 2500 lety a který tvoří základ starověké teorie harmonie.

214 koherentních hlavních frekvencí z těchto vzorů jsme zabudovali do programu IMF Coherence od Healy.

Poř. č.	Název programu	Technologie	Doba trvání	Frekvence
1	Bioenergetická podpora	IMF	78 min	1× denně
2	Koherence	IMF	54 min	1× denně

Název programu	Popis
Bioenergetická podpora	Podpora, vyrovňování a harmonizace bioenergetického pole
Koherence	Na základě našich zkušeností je koherence neboli soudržnost schopnost člověka pružně a jednotně reagovat na podněty svého okolí a zároveň energicky prosazovat smysl své existence. Koherence je měřítkem vnitřní konzistence a rovnováhy, stejně jako schopnosti komunikovat a interagovat s vnějším světem. Věříme, že koherence odpovídá silnému vnitřnímu pocitu pro vlastní smysl a síle umět vytvořit vnitřní a vnější řád. Interakce mezi částmi organismu, harmonický vztah mezi organismem, myslí a duchem a jednotlivce ke komunitě – tomu říkáme koherence. Aplikace programu Koherence od Healy je navržena tak, aby posilovala smysl pro soudržnost.

## 2.23. Natural Cycle



Náš život zásadně ovlivňují fáze Měsíce, Slunce a Země. Na základě našich zkušeností předurčují frekvence těchto nebeských těles hned od okamžiku našeho narození podobu našich těl, naše emoce a možná i náš osud.

Většina z nás však dnes vede příliš rychlý život, který nás odvádí od přirozeného rytmu. Naše tělo a mysl tyto konflikty vnímají a mnozí z nás pociťují fyzickou a emocionální nerovnováhu.

Na základě našich zkušeností můžeme díky skupině programů Healy Natural Cycle tyto problémy řešit pomocí uvedení našeho života zpět do souladu s přirozenými cykly a prouděním. Programy Healy Natural Cycle obsahují zcela nové frekvence.

Aplikace programu Natural Cycle musí začít v tzv. spouštěcích termínech (např. změna ročních období, rovnodennost atd.), kdy ve slunečním a měsíčním cyklu nastávají ideální energetické podmínky. Na začátku je také nutné určit meridián orgánu, se kterým by aplikace měla začít. Tyto výpočty pohodlně a automaticky provádí modul HealAdvisor Natural Cycle, který také uživateli ve správný čas pro aplikaci připomene, kdy je orgán určitého meridiánu aktivní.

Vypítí sklenice čisté vody 30 a 15 minut před programem aktivace meridiánů a 15 minut po něm přispěje k optimální přípravě na používání frekvenčních programů.

V prvních týdnech přirozeného cyklu se používá denní stabilizační program. Jakmile se projeví stabilizační účinek (snadné a svěží probuzení, žádné problémy se stolicí, včasné a snadné usínání), přejdeš na stabilizační program podle slunečního cyklu. Modul HealAdvisor Natural Cycle toto také automaticky upravuje.

Stejně tak modul HealAdvisor Natural Cycle určuje příslušnou změnu dalšího orgánu na orgánových hodinách; aplikace probíhá každé úterý a pátek. Pokud předem stanovený čas pro daný orgán spadá do obvyklé doby spánku, můžeš toto sezení vynechat.

Natural Cycle se také ukončuje ve spouštěcím termínu, jakmile získáš pocit, že jsi v souladu se svým přirozeným cyklem. Výpočet tohoto termínu provádí také modul HealAdvisor Natural Cycle.

Protokol Natural Cycle můžeš začít znovu při každém spouštěcím datu; opakuj jej alespoň dvakrát ročně.

### Aktivační programy

Poř. č.	Název programu	Meridián	Technologie	Doba trvání	Frekvence
1	3:00–5:00	Plíce	IMF	18 min	1× denně
2	5:00–7:00	Tlusté střevo	IMF	18 min	1× denně
3	7:00–9:00	Žaludek	IMF	18 min	1× denně
4	9:00–11:00	Slezina – pankreas	IMF	18 min	1× denně
5	11:00–13:00	Srdce	IMF	18 min	1× denně
6	13:00–15:00	Tenké střevo	IMF	18 min	1× denně
7	15:00–17:00	Močový měchýř	IMF	18 min	1× denně
8	17:00–19:00	Ledviny	IMF	18 min	1× denně
9	19:00–21:00	Perikard	IMF	18 min	1× denně
10	21:00–23:00	Triple heater	IMF	18 min	1× denně

Poř. č.	Název programu	Meridián	Technologie	Doba trvání	Frekvence
11	23:00–1:00	Žlučník	IMF	18 min	1× denně
12	1:00–3:00	Játra	IMF	18 min	1× denně

### Stabilizační programy

Poř. č.	Název programu	Technologie	Doba trvání	Frekvence
1	Denní stabilizace	IMF	30 min	1× denně
2	Solární stabilizace	IMF	30 min	1× denně

Název programu	Popis
03:00–05:00 □	Plicní meridián se nazývá „pánem čchi“, což znamená, že dokáže vyrovnávat tok biologické energie a dechu v celém těle. Podporuje buňky při energetické výměně, při níž přijímají kyslík a uvolňují odpadní látky. Doba regenerace tohoto důležitého meridiánu regulujícího čchi je mezi 3. a 5. hodinou ranní. Rozložení čchi a jinu umožňuje dobrý tok lymfy a energie, ke kterému dochází uprostřed noci, kdy je tělo ve velmi pasivním nebo jinovém stavu.
05:00–07:00 □	Meridián tlustého střeva se nazývá „čistič vody“, protože podporuje vylučování odpadních látek během dne. Tlusté střevo reguluje zdraví kůže, kloubů a sliznic a regeneruje se každé ráno mezi 5. a 7. hodinou. Právě tento čas je velmi důležitý pro obnovení rovnováhy našeho mikrobiomu a redistribuci tekutin, které se pak během dne vyloučí nebo se znovu vstřebají ve formě hydratace.
07:00–09:00 □	Meridián žaludku se také nazývá „velká sýpka“ nebo zásobárna obilí, protože souvisí s přijatou potravou. Je velmi důležitý nejen pro rovnováhu trávení, ale podporuje také dobrý zrak, koordinaci očí a bdělost. Žaludek se musí každé ráno mezi sedmou a devátou hodinou zregenerovat, a pokud se správně reaktivuje, produkuje dostatek jangové energie k udržení dobré tělesné teploty.
09:00–11:00 □	Meridián sleziny souvisí s yi neboli „myšlením a pamětí“ a je tradičně spojován s asimilací. Hraje roli při regulaci ku-čchi neboli trávicí energie, což umožňuje dlouhodobý přísun energie na celý den. Energie sleziny se regeneruje každý den od 9 do 11 hodin. V tomto čase je důležité, aby energie proudila zevnitř ven, a ne naopak, proto je třeba se vyvarovat těžkých jídel.
11:00–13:00 □	Meridián srdce se považuje za „císařského ducha“ těla, zdroj vědomí a čistého já. Typický stav prázdnoty, který je drahý taoistům a buddhistům, historicky představuje prázdné rezonující srdce, zbavené napětí a vášně. Příležitost vyprázdnit srdce a mozek a podpořit přenos energie do trávicích orgánů je každý den mezi 11. a 13. hodinou. Tato krátká přestávka pro mozek umožňuje meridiánu srdce podpořit rovnováhu kognitivních a energetických funkcí.
13:00–15:00 □	Meridián tenkého střeva je sídlem ohně a trávicí energie. V tenkém střevě se vytváří energie potřebná pro pozornost a soustředění. V této části dne má jangová čchi zvýšenou možnost cirkulace, aby mohla lépe asimilovat potravu a přeměnit ji na ku-čchi neboli energii z jídla a nápojů. Čas regenerace meridiánu tenkého střeva je každý den mezi 13. a 15. hodinou.
15:00–17:00 □	O meridiánu močového měchýře se soudí, že vyrovnává jak výdej tekutin, tak vnější tok energie v nervech. Meridián močového měchýře totiž tvoří největší rozložení čchi podél páteře a od hlavy až k prstům na nohou. Čas regenerace meridiánu močového měchýře je každý den mezi 15. a 17. hodinou.



Název programu	Popis
17:00–19:00 □	Meridián ledvin se nazývá „kořen života“, protože jeho živlem je voda, která je nejdůležitější složkou života a mládí. Je to úložiště koncentrované energie zvané jing, což je typ pomaleji proudící energie, která tvoří žlázy a tkáně. Ztráta jing se projevuje horší kvalitou vlasů, kostí a zubů. Mezi 17. a 19. hodinou lze ledvinový meridián zklidnit pomocí šťáv, aktivované vody nebo teplého nápoje bez kofeinu.
19:00–21:00 □	Meridián osrdečníku podporuje mikrocirkulaci čchi v cévním systému těla. Vzhledem k dennímu chronologickému rytmu se účinek čchi na periférii začíná šířit směrem k vnitřním orgánům v 19 hodin, což umožňuje vnitřní energetickou výživu hustých orgánů.
21:00–23:00 □	Meridián Triple Heater je srovnatelný s metabolismem, jak jej vidíme na západě. Zdravý Triple Heater pomáhá prostřednictvím dýchání udržovat normální teplotu a regulovat správnou rovnováhu mezi O <sub>2</sub> a CO <sub>2</sub> . Meridián Triple Heater omezuje své funkce mezi 21. a 23. hodinou. Typickým příznakem potřeby regenerace je, když během této dvouhodinové periody zíváš.
23:00–01:00 □	Meridián žlučníku se nazývá „generál“ a pokládá se za orgán soustředěné energie. Souvisí s funkcí mozku, magnetickou energií (z metabolismu železa) a silou vůle. Předpokládá se, že souvisí s energeticky vyrovnanými očima a reflexy. Čas regenerace meridiánu žlučníku je mezi 23. a 1. hodinou.
01:00–03:00 □	Meridián jater je orgánem „života a energie“ a potřebuje klidný spánek, aby se zregeneroval. V játrech se nachází jak wei čchi (obránná energie), tak krev. Obě se čistí v noci kolem 1. a 3. hodiny. Meridián jater také řídí zdravou čchi šlach a krevního oběhu v očích a hlavě.

## 2.24. Soul Cycle



Když zažijeme první tlukot srdce v matčině lůně, dostaneme se do stavu spojení se vším. Když se narodíme, zažíváme první oddělení našeho života, odloučení od matky. Pak v prvních měsících a letech života zažíváme oddělení mezi námi a vším kolem nás. Později zažijeme oddělení mezi tělem a myslí. Tímto způsobem se stále více oddělujeme od všeho, co nás obklopuje, a hromadíme na cestě různé blokády, strachy, traumata a přesvědčení, které se často projevují nenávistí, závistí a hněvem. Přesto se celý život nevědomě snažíme najít cestu zpět do spojení se vším okolo nás. Cyklus naší duše se nakonec uzavírá.

Každý člověk má své vlastní spektrum jedinečných frekvencí. Každý negativní vliv v našem životě zanechává v našem frekvenčním spektru malé či velké narušené rovnováhy. Programy Soul Cycle neboli cyklus duše jsou navrženy tak, aby znovu harmonizovaly tyto negativní frekvence a pomohly nám najít vnitřní mír, zbavit se svých strachů, pocítit se znovu spojení se vším okolo nás, cítit lásku za všech okolností a tím nám umožnily plně rozvinout náš vnitřní potenciál.

Programovou skupinu Soul Cycle vytvořila Martina Kondritz, profesionální uživatelka TimeWaver Frequency s vlastní praxí a dlouholetými zkušenostmi. Je spoluzakladatelkou profesního sdružení „Gesellschaft für Bio-Elektro-Therapie e.V. (Společnost pro bio-elektroterapii) a lektorkou na TimeWaver Academy v oboru frekvenční terapie. Její přístup je založen na hlubokých znalostech využití frekvencí k podpoře osobní integrace a obnovení pocitu propojení se sebou samým a s přírodou.

Poř. č.	Název programu	Technologie	Doba trvání	Frekvence
1	Acceptance	IMF	51 min	1× denně
2	Aura Pure	IMF	60 min	1× denně
3	Power Reserve	IMF	51 min	1× denně
4	Vyrovnanost	IMF	60 min	1× denně
5	Šťastný	IMF	51 min	1× denně
6	Sebedůvěra	IMF	60 min	1× denně
7	Burden	IMF	69 min	1× denně
8	Confidence	IMF	51 min	1× denně
9	Energy Balance	IMF	69 min	1× denně
10	Emoce	IMF	60 min	1× denně
11	Inner Balance	IMF	51 min	1× denně
12	Stimulation	IMF	60 min	1× denně

Název programu	Popis
Acceptance	Energetická harmonizace schopnosti přijmout se takoví, jací jsme
Aura Pure	Pročištění energetického pole
Power Reserve	Stimulace bioenergetického pole
Vyrovnanost	Stimulace vnitřní rovnováhy energetického pole
Šťastný	Pozitivní vyrovnání energetického pole
Sebedůvěra	Vnitřní navození rovnováhy energetického pole
Burden	Energetická podpora pro uvolnění
Confidence	Energetická stimulace vnitřního spojení se svým já
Energy Balance	Vyrovnávání energetických center
Emoce	Energetická podpora pro zpracování emocí
Inner Balance	Energetická stimulace vnitřní jednoty
Stimulation	Stimulace energetické regenerace

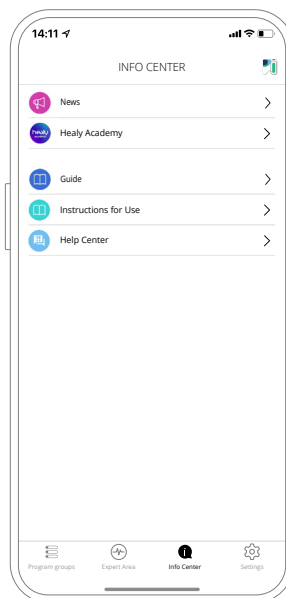
## 2.25. Odborné programy

Kategorie „Odborné programy“ poskytuje místo pro 12 programů vytvořených pro tebe individuálně tvým odborníkem. Tvůj odborník je může přenést do tvého zařízení Healy bez ohledu na tvoji polohu. HealAdvisor Cloud umožňuje bezpečný přenos dat mezi zařízením Healy a profesionálním systémem tvého odborníka prostřednictvím Expert TAN. Postup Expert TAN je popsán níže.

# 3. Další funkce aplikace

## 3.1. Informační centra

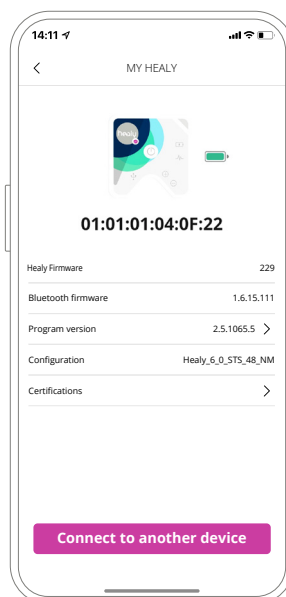
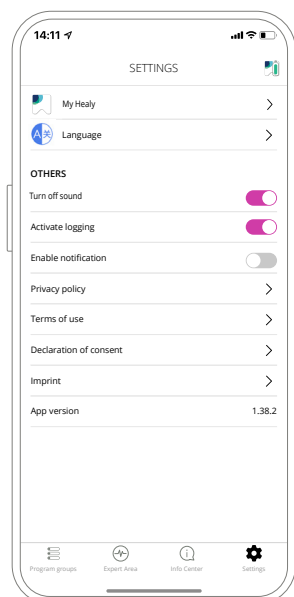
Nabídka Informační centrum obsahuje všechny důležité informace o tvém zařízení Healy a nabízí další možnosti podpory.



## 3.2. Nastavení

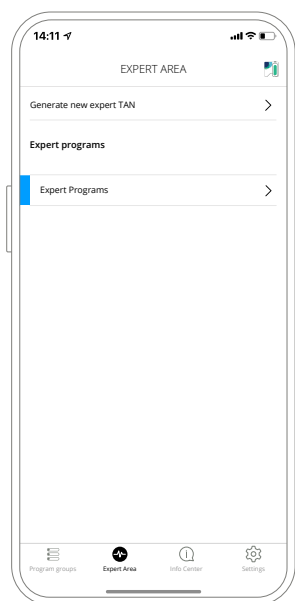
V nabídce Nastavení najdeš všechny informace o aplikaci a zařízení Healy a můžeš zde přizpůsobit konfiguraci aplikace.

Po kliknutí na „Můj Healy“ můžeš aktualizovat firmware zařízení, aktualizovat konfiguraci programů a připojit se k jinému zařízení.



### 3.3. Oblast expertízy

V Oblasti expertízy můžeš pro svou aplikaci v cloudu HealAdvisor vygenerovat jedinečný TAN a sdílet jej s odborným uživatelem. Pomocí expert TAN může odborník přenášet jednotlivé programy ze svého profesionálního systému na tvoji stránku Expertní programy nebo mazat již přenesené programy.

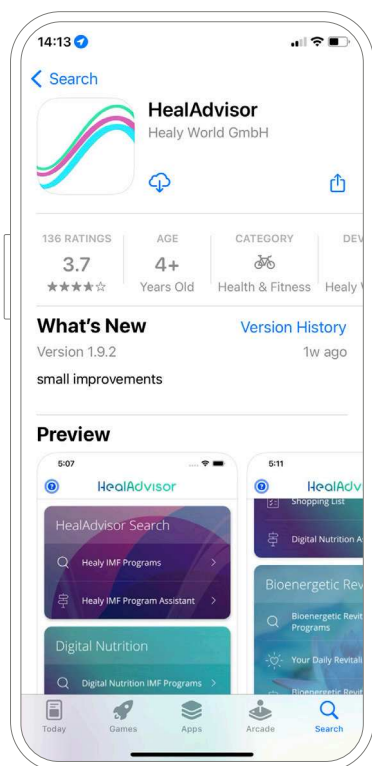


## 4. Změň aktuální úroveň svého zařízení Healy

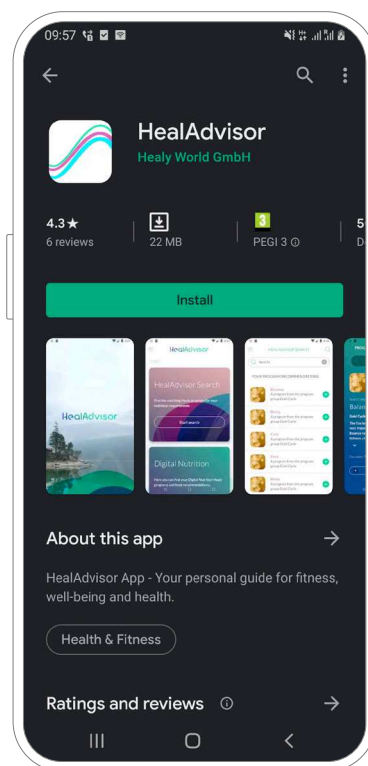
Tuto funkci jsme vytvořili, abychom vyhověli potřebám lidí trpících elektrocitlivitou, protože statisticky asi čtvrtina všech lidí je citlivá na stimulační aplikace.

V aplikaci HealAdvisor máš možnost upravit maximální proud vašich programů IMF od Healy podle svých osobních potřeb. Pokud nejsi citlivý/á na používání mikroproudu, můžeš zvolit možnost „Vysoký proud“ pro zvýšení maximálního proudu programů IMF od Healy, čímž lépe ucítíš proud při frekvencích pod 1000 Hz.

Jednoduše si stáhni aplikaci HealAdvisor v Apple App Store nebo Google Play Store a přihlas se pomocí svých přihlašovacích údajů Healy Shop. Nyní přejdi do „Nastavení“ vpravo dole a vstup do nabídky „Konfigurace Healy“. V dalším kroku můžeš přepínat mezi aktuálními úrovněmi svého zařízení Healy.



Obr. 5.1: Stáhnout Apple App Store



Obr. 5.2: Stáhnout Google Play Store

## 5. Healy Coil

Cívka Healy Coil je doplňkový díl pro zařízení Healy. Příklad můžeš vidět ve spodní části této stránky. Lze ji připojit k zařízení Healy a funguje bezdrátově bez elektrodových kabelů. Elektrické proudy programů IMF od Healy protékají cívkou Healy Coil a generují dvě magnetická pole s opačnými siločárami, které se navzájem vyrušují, přičemž magnetický kvantový potenciál přesto zůstává nezměněn. Tomu se říká Aharanovův-Bohmův efekt.

Na základě našich zkušeností jsou tímto způsobem vytvořeny „Frekvence kvantového potenciálu“ (dále nazývané QPF<sup>1)</sup>). Pomocí těchto QPF se čistá frekvence přenáší do bioenergetického pole ve hlubší vrstvě.

Věříme, že frekvence kvantového potenciálu (QPF) tak může rezonovat s biologickými organismy bez přenosu jakékoli skutečné fyzické energie, což vede k vibracím čistých informací.

Pro harmonizaci bioenergetického pole je cívka Healy Coil navržena tak, aby používala programy IMF při 30–100% intenzitě.

---

1) *Frekvence kvantového potenciálu (QPF) jsou navrženy tak, aby podpořily tělesnou a duševní pohodu díky harmonizaci bioenergetického pole. Provedli jsme nezájaté průzkumy před a po v kontrolovaných a randomizovaných skupinách účastníků. Z těchto průzkumů vyplývá, že po aplikaci se účastníci cítili lépe. Přičítáme to harmonizaci bioenergetického pole, které označujeme jako tok energie života, tradičně nazývaný také čchi (nebo qi) a prána. Toto nebylo potvrzeno nezávislými studiemi.*





Frequencies for Your Life

Vydáno pro:

Healy International B.V.

Paterswoldseweg 806 | BM 9728 Groningen | Holandsko

[www.healy.world](http://www.healy.world)